

# Un itinéraire technique et varié en 8 étapes

<p><b>1 Savoillans</b>                  D+ : 1 130 m D- : 1 435 m                  St-Saturnin-lès-Apt -&gt; Murs                  Murs -&gt; Fontaine-de-Vaucluse                  Distance : 35 km</p>	<p><b>2 Malaucène</b>                  D+ : 1 250 m D- : 1 450 m                  Savoillans -&gt; St-Léger-du-Ventoux                  St-Léger-du-Ventoux -&gt; Malaucène                  Distance : 42 km</p>	<p><b>3 Bédoin</b>                  D+ : 1 220 m D- : 1 200 m                  Malaucène -&gt; Lafare                  Lafare -&gt; Bédoin                  Distance : 54 km</p>	<p><b>4 Aurel</b>                  D+ : 1 960 m D- : 1 540 m                  Bédoin -&gt; Chalet Reynard                  Chalet Reynard -&gt; Aurel                  Distance : 49 km</p>	<p><b>5 Fontaine-de-Vaucluse</b>                  D+ : 1 310 m D- : 1 410 m                  Murs -&gt; Fontaine-de-Vaucluse                  Fontaine-de-Vaucluse -&gt; Murs                  Distance : 52 km</p>
<p><b>6 Méridol</b>                  D+ : 950 m D- : 868 m                  Fontaine-de-Vaucluse -&gt; Robion                  Robion -&gt; Méridol                  Distance : 46 km</p>	<p><b>7 Saint-Saturnin-lès-Apt</b>                  D+ : 970 m D- : 850 m                  Vitrolles-en-Luberon -&gt; Vens                  Vens -&gt; Vitrolles-en-Luberon                  Distance : 46 km</p>	<p><b>8 Vitrolles-en-Luberon</b>                  D+ : 1 125 m D- : 1 370 m                  Vitrolles-en-Luberon -&gt; Sivergues                  Sivergues -&gt; Lauris                  Distance : 49 km</p>	<p><b>9 Lauris</b>                  D+ : 875 m D- : 1 275 m                  Aurel -&gt; Montoux (St-Hubert)                  Montoux -&gt; St-Saturnin-lès-Apt                  Distance : 55 km</p>	<p><b>10 Méridol</b>                  D+ : 1 310 m D- : 1 410 m                  Murs -&gt; Fontaine-de-Vaucluse                  Fontaine-de-Vaucluse -&gt; Murs                  Distance : 35 km</p>

**Un réseau de professionnels à votre service**

9 étapes ou 18 tronçons 10 000 m D+ de professionnels à votre service

Tout l'année, découvrez un territoire exceptionnel entre Mont Ventoux, Dentelles de Montmirail, Monts de Vaucluse et Luberon, au travers de paysages authentiques, de villages pittoresques et d'une nature remarquable.



**Un parcours de 400 km !**



## VTT de Vaucluse®

### Informations pratiques

**Distance totale :** 400 km • **Altitude max :** 1538 m • **Altitude min :** 99 m  
**Dénivelé total positif :** 10 000 m • **Balisage VTT-FFC rouge**  
**Niveau :** l'engagement n'excède pas le V4 avec un niveau moyen situé à V3+.

**Pour accéder au départ ou à votre étape, vous pouvez solliciter les services de taxis partenaires de la Provence à Vélo.**  
 Possibilité de stationner gratuitement aux points d'entrée et de sortie pendant toute la durée de votre traversée.  
 Cette Grande Traversée est praticable toute l'année. Seules les conditions d'enneigement sur le Mont Ventoux peuvent exceptionnellement gêner l'accès au chalet Reynard (étape 3).



**Point d'accueil :**  
 Centre Départemental de Plein Air et de Loisirs  
 route de Cavaillon  
 84800 Fontaine-de-Vaucluse  
 Tel. : 04 90 20 32 33  
 mail : cdpal@vaucluse.fr  
 www.vaucluse.fr

**Toutes les infos et les traces GPS sur :**

- [www.provence-a-velo.fr](http://www.provence-a-velo.fr)
- [www.utagawavtt.com](http://www.utagawavtt.com)
- [sitesvtt.ffc.fr](http://sitesvtt.ffc.fr)

**Topoguide officiel de la Grande traversée VTT de Vaucluse**  
 disponible aux éditions **TOPO**

## Grande Traversée



## Grande Traversée VTT de Vaucluse®

Du Ventoux au Luberon

Une aventure sportive en Provence à travers des panoramas exceptionnels



Avril 2016 • Photos : D. Bottani - Département de Vaucluse • Photo de couverture : © Alain Hocquiel - Col. ADT Vaucluse

### ÉTAPE 1

Savoillans  
Malaucène



Une belle récompense vous attend dès le départ avec un superbe passage en crête et une vue imprenable sur le Mont Ventoux. Après le pittoresque village de Brantes, et un joli col (alt. 635 m), une descente technique et caillouteuse vous permet de rejoindre Saint-Léger-du-Ventoux. 600 mètres de dénivelé positif, une rude ascension sur les pentes du Ventoux et vous basculez sur une belle descente trialisante jusqu'au piémont du "Géant de Provence". Peu avant Malaucène, une halte fraîcheur à la source du Groseau est bien méritée.

### ÉTAPE 2

Malaucène  
Bédoin



Après Malaucène, porte nord du Mont Ventoux, voici les célèbres arrêtes de calcaire des Dentelles de Montmirail. Votre itinéraire passe entre lames rocheuses, pinèdes et vignobles. Puis vous atteignez une partie physique, avec une série de très belles monotraces toute en relance. Profitez ensuite des villages perchés. Après un passage étonnant dans des terres d'ocre, vous irez doucement vers Bédoin, porte sud du "Géant de Provence".

### ÉTAPE 3

Bédoin  
Aurel



Une ascension de 15 kilomètres et plus de 1 000 mètres de dénivelé positif, longue et éprouvante, commence. Mais le panorama époustoufflant vous fait vite oublier l'effort. Cette piste roulante vous amène vers le chalet Reynard au sud du Mont Ventoux. Vous êtes au cœur de la Réserve de Biosphère classée par l'UNESCO. Après une nouvelle ascension, vous basculez sur le versant nord du Mont Ventoux, sur un sentier escarpé en balcon, ludique et technique. Une nouvelle bascule vous conduit dans une longue descente en monotrace vers Aurel et le Plateau de Sault.

### ÉTAPE 4

Aurel  
St-Saturnin-lès-Apt



Une longue étape exceptionnelle ! Depuis le Plateau de Sault, et ses paysages de lavande, vous accédez à une descente facile qui vous permet de rejoindre les Gorges de la Nesque. Le superbe sentier qui remonte vers le plateau des Monts-de-Vaucluse vous ouvre des points de vue inoubliables. Vous entrez ensuite dans le territoire du Parc naturel régional du Luberon par une succession de monotraces entre vallons rocheux. Le patrimoine bâti en pierre sèche, avec notamment de magnifiques aiguiers, est ici remarquable.

### ÉTAPE 5

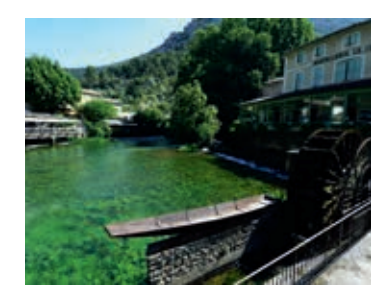
St-Saturnin-lès-Apt  
Fontaine-de-Vaucluse



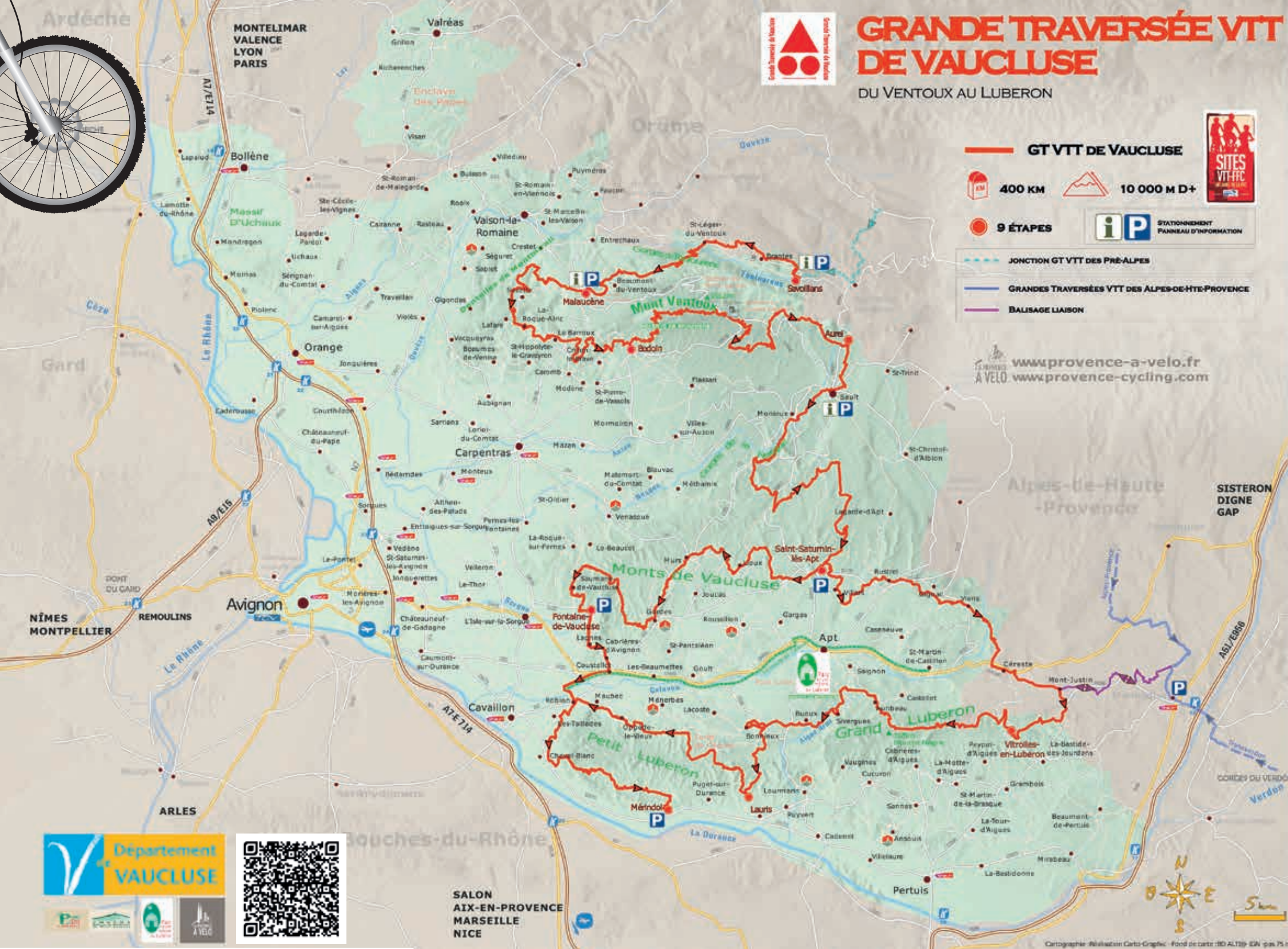
Très vite, une ascension courte mais intense vous attend. Vous rejoignez alors le sentier de l'impressionnante falaise de la Madeleine qui surplombe le village de Lioux. S'en suivent une série d'ascensions sèches et deux belles descentes dans des combes sauvages, pour déboucher sur le célèbre village de Gordes. Vient ensuite, une descente alternant pistes et sentiers dans un paysage brut de calcaire et de pierres, jusqu'à Saumane-de-Vaucluse et son château. Un dernier effort vous conduit au-dessus de Fontaine-de-Vaucluse.

### ÉTAPE 6

Fontaine-de-Vaucluse  
Méridol



Cette étape, l'une des moins physiques, permet de rejoindre le massif du Petit Luberon à partir de l'extrémité ouest des Monts-de-Vaucluse avec un itinéraire varié et bucolique. Après avoir enjambé la Sorgue en direction de Lagnes, vous grimpez les reliefs calcaires, en passant le long du mur de la peste. Vous traverserez ensuite la plaine vers Coustellet et empruntez l'Euro-Véloroute n°8 en direction de Robion. Via des monotraces ludiques, vous rejoignez les bords du Canal de Carpentras pour attaquer les flancs sud du Petit Luberon.



## ÉTAPE 7

St-Saturnin-lès-Apt  
Vitrolles-en-Luberon



Vous pénétrez dans le massif ocrier et ses couleurs chatoyantes. Les monotraces terreuses et sableuses laissent place au chemin rocailleux qui rejoint Rustrel. Vous longez alors le Colorado provençal pour gravir ensuite une série de pistes qui débouchent sur un beau monotrace en crête. La suite de l'itinéraire vous amène au bord de la rivière Calavon, puis, par un ancien tunnel ferroviaire, à Céreste. Vous poursuivez cette incursion dans les Alpes-de-Haute-Provence par les crêtes de Montjustin et grimpez jusqu'aux formes massives et douces du Grand Luberon.

## ÉTAPE 8

Vitrolles-en-Luberon  
Lauris



Après un démarrage brutal, vous cheminez sur les larges crêtes du Grand Luberon et profitez d'une vue panoramique sur la mer au sud et sur le Mont-Ventoux au nord. Vous rejoignez Auribeau par un sentier en balcon, puis le vaste plateau des Claparèdes et son cortège de champs de lavandes et de boris. Après Sivergues, vous descendez dans le vallon de l'Aiguebrun et passez au pied du Fort de Buoux. Puis vous changez de massif, pour gravir par une succession de pistes et sentiers rocailleux, les flancs du Petit Luberon. Enfin, par une très belle dernière descente en monotrace, sauvage et exigeante, vous basculez sur Lauris.

## ÉTAPE 9

Lauris  
Mérindol



Vous démarrez cette étape par l'ascension de la face sud du Petit Luberon (alt. 690 m) et le grandiose panorama sur la vallée de la Durance, la Crau et les Alpilles. Vous parcourez ensuite la forêt des Cèdres et ses majestueux arbres centenaires et basculez par un fond de vallon jusqu'au pied de l'Ubac. Vous atteignez successivement Oppède-le-Vieux, puis Maubec, Robion et Les Taillades, villages chargés d'histoire. De là, vous progressez sur le flanc du Petit Luberon. Un dernier ressaut puis un joli sentier vous plonge sur le vieux Mérindol.

### Les recommandations pour bien vivre à VTT

- Empruntez des chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudents et courtois lors de vos déplacements ou croisements des autres usagers, les randonneurs et les cavaliers étant prioritaires
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparations
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers, aux chiens de berger
- Refermez les barrières après votre passage
- Ne pas cueillir fleurs sauvages, fruits de vergers et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos débris, soyez discrets et respectueux de l'environnement
- Ne pas fumer ni allumer de feu, même en hiver

### Réglementation du risque incendie

L'accès aux massifs forestiers est réglementé en période estivale (Juin à Septembre) par arrêté préfectoral. Contactez la borne d'appel au 04 88 17 80 00  
En cas d'incendie, alertez les pompiers : 112

### Les stationnements

- P** Parking Savoillans : 44°10'45.1»N 5°22'29.4»E
- P** Parking Groseau (Malaucène) : 44°10'04.6»N 5°08'56.2»E
- P** Parking Sault : 44°05'33.6»N 5°24'32.4»E
- P** Parking Saint-Saturnin-Lès-Apt : 43°56'32.7»N 5°23'02.3»E
- P** Parking Fontaine-de-Vaucluse : 43°55'21.0»N 5°07'37.3»E
- P** Parking Mérindol : 43°45'15.0»N 5°12'09.2»E

### Quatre parcours au choix :

- De Savoillans à Mérindol en 6 étapes (N°1-2-3-4-5-6), via les Monts-de-Vaucluse (277 km et 7700 m D+)
- De Savoillans à Mérindol en 7 étapes (N°1-2-3-4-7-8-9) via les crêtes du Luberon (330 km et 9900 m D+)
- Boucle en 3 étapes (N°1-2-3) Savoillans-Savoillans (retour par le PR au niveau du km 37 de l'étape 3), 121 km et 4380 m D+
- Traversée du Luberon en 3 étapes de Manosque à Mérindol (liaison et N°8-9), 134 km et 3250 m D+ (ligne TER Cavillon-Manosque)

