



LE VERDON à vélo

Guide
2019/2020

Carnet de route / Road book

VTT inclus
Mountain Bike included



www.veloloisirprovence.com



Sommaire

Table of contents

Accès, transports et covoiturage Access, transport and carpooling	4	Carnet de route et bonnes adresses Road Book and good addresses	12-23
Le Parc naturel régional du Verdon The Verdon natural regional Park	5	Carte Le Verdon à vélo Map the Verdon by bike	18-19
Conseils et préparatifs de séjour Advice and trip preparation	6-7	Les grands itinéraires Long travel bike rides	24-25
Louer et réparer son vélo Bike rental and repair shop	8	Carte le Verdon à VTT Map the Verdon by mountain bike	26-27
Guides accompagnateurs Accompanying guides	9	Les parcours VTT Mountain bike routes	27-32
Transport de bagages, personnes et vélos Transportation for luggage, people and bicycles	9	Votre séjour VTT sur mesure Custom-made mountain bike journey	33
Evènements cyclo et VTT Cycle and mountain bike events	10	Boutique en ligne et partenaires Online shop and partners	34
Légende Key	11	Numéros utiles Useful phone numbers	34
		Découvrez le Luberon à vélo Discover the Luberon by bike	35



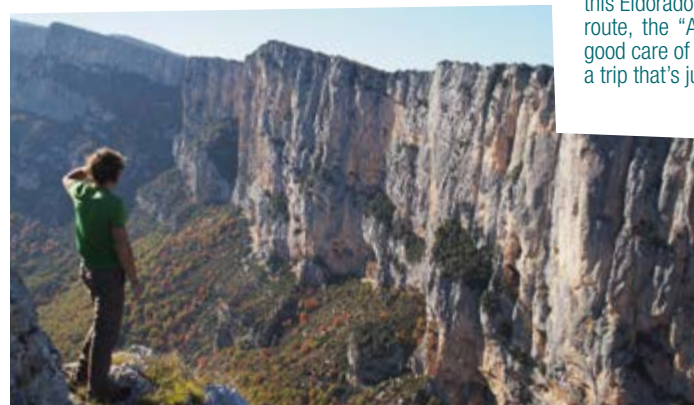
LE VERDON À PLEINS POUMONS

Ce nom-là vous dit quelque chose. Il vous évoque sans doute un canyon spectaculaire et scintillant, un grand lac aux eaux turquoise. Un climat bienveillant et la pureté des cieux provençaux.

Il vous suggère, peut-être, des sentiers et des routes panoramiques surplombant lacs et gorges, bordés des contreforts des premiers massifs alpins. D'authentiques villages de pierre. Il vous inspire, possiblement, un rythme paisible, une douceur de vivre à la provençale.

Vous avez tout juste : c'est de cette diversité qu'est fait le Verdon. En quelques tours de roue, vous passez d'un plateau onduyant recouvert de blé et de lavandin aux rives de lacs limpides, préservés de toute activité motorisée. Vous glissez des gorges les plus profondes d'Europe aux collines verdoyantes du Var, qui s'étendent jusqu'à la mer.

Ce petit paradis, cet eldorado, on vous propose de le (re)découvrir à vélo. Tournez les pages : tout au long des parcours, les bonnes adresses du réseau « Accueil Vélo » prennent soin de vous et vous donnent les clés pour organiser un séjour qui vous ressemble.



VIBRANT VERDON

The name rings a bell, right? It undoubtedly brings to mind a spectacular and resplendent canyon, and a great lake filled with turquoise water. A warm climate and the pure Provençal skies.

Maybe it reminds you of the panoramic trails and roads overlooking lakes and gorges, surrounded by the foothills of the first Alpine ranges. Authentic stone villages. Perhaps it sets your pulse to the peaceful rhythm of the gentle Provençal lifestyle.

They're all "right" answers: it's this diversity that makes the Verdon area what it is. With just a few spins of your bike wheels, you head from an undulating plateau covered in wheat and lavender to the shores of crystalline lakes, protected from any motorised activity. You can easily journey from the deepest gorges in Europe to the green hills of the Var, stretching all the way to the sea.

Why not (re)discover this little piece of paradise, this Eldorado, by bike? Turn the pages: along every route, the "Accueil Vélo" network's top tips take good care of you and give you the keys to organise a trip that's just right for you.

Accès, transports et covoiturage

Access, transports and carpooling



PAR AUTOROUTE BY CAR

- A51 / Highway 51 sortie/exit Pertuis, Manosque, La Brillanne
Puis/Then RD952 et/and RD82 direction Gréoux-les-Bains
ou/ou RD6 direction Riez
- A8 / Highway 8 sortie/exit Toulon/Brignoles ou/ou Fréjus/Draguignan
Puis/Then via Brignoles et/and Quinson, RD11 direction Riez ou/ou via Draguignan RD955 direction Castellane

PAR AVION BY PLANE

- Aéroport Marseille-Provence
Marseille-Provence Airport: 0 820 81 14 14
- Aéroport Nice Côte d'Azur / Nice Côte d'Azur Airport:
0 820 42 33 33

PAR TRAIN BY TRAIN

- Gare TGV Saint-Charles (Marseille) / Gare d'Aix-en-Provence TGV puis liaison par les gares TER de Meyrargues (bus pour Pertuis), Manosque, La Brillanne / Saint Charles (Marseille) or Aix en Provence TGV station and rail connection with Meyrargues (bus to Pertuis), Manosque, La Brillanne stations
Tél. 3635
www.oui.sncf - www.sncf.com
- Chemins de Fer de Provence : ligne / route Nice – Digne les Bains avec des gares à / with stations in Annot, Thorame-Haute, Saint-André-les-Alpes, Barrême et Mézel.
Pas de transport de vélo dans ce train / no bike transport in this train
04 97 03 80 80 - www.tourisme.trainprovence.com



Votre itinéraire sans voiture en
Provence Alpes Côtes d'Azur / Your
itinerary without a car in Provence
Alpes Cotes d'Azur
www.pacamobilite.fr

TRANSPORTS EN COMMUN PUBLIC TRANSPORT

- Lignes Express Régionales :
0 809 400 415 - www.info-ler.fr

- Liaisons au sein du Verdon :
04 92 70 35 80 - www.dlva.fr
(Service mobilité - Transagglo)

COVOITURAGE CARPOOLING

- Autoclubaix
Service de covoiturage dans les Bouches-du-Rhône, les Hautes-Alpes, le Pays d'Aix et les départements limitrophes
Carpooling service in Bouches-du-Rhône, Hautes-Alpes, Pays d'Aix and neighboring districts
04 42 214 214 - <http://covoiturage.autoclubaix.com>



Voir le Verdon en Grand !

Des paysages d'exception à la croisée de la Provence et des Alpes, dont la réputation attire des visiteurs du monde entier et qui justifient le classement en Parc naturel régional. Gorges du Verdon, lacs de Sainte Croix, d'Esparron, de Castellon, plateau de Valensole... Ces paysages sont autant de biens communs qu'il faut préserver et à la fois valoriser. Cette quête d'équilibre n'est pas chose facile. Le Parc est chargé d'y veiller mais ce doit être l'affaire de tous : habitants et visiteurs.

De l'hiver à l'été, le Verdon se prête idéalement à la découverte à pied ou à vélo. Les montagnes de l'Artuby et des Préalpes seront particulièrement appréciées pour leur fraîcheur en été. Les ascensions du Puy de Rent (1996 m) ou du Mont Chiran (1905 m), emblématiques sommets locaux, permettront de prendre de la hauteur et de voir loin ! Au printemps, en automne et en hiver le plateau de Valensole et les collines du Haut Var feront ressentir la douceur de vivre du Verdon.

Ne manquez pas de visiter la Maison du Parc et bon voyage à la découverte des mille et uns visages et paysages du Verdon !

Pratique : le site www.cheminsdesparcs.fr sera un outil parfaitement adapté à l'organisation de vos balades nature !

Get the Big picture on the Verdon!

These landscapes of exceptional beauty at the crossroads of Provence and the Alps have a reputation which attracts visitors from all around the world and are justifiably ranked as a Regional Natural Park. The Gorges of Verdon, the lakes of Sainte Croix, Esparron and Castellon, the Plateau of Valensole... : these landscapes are so valuable as collective goods that they must be preserved but also promoted. The quest to achieve a natural balance is not easy. The park is responsible for ensuring this balance but this must also be the responsibility of everyone from inhabitants to visitors.

From winter to summer, the Verdon offers an ideal destination for exploration on foot or by bike. The Mountains of Artuby and the Pré-Alpes are particularly appreciated for their freshness during summer. The emblematic summits of the area, the Puy de Rent (1996m/6,067ft) or Mont Chiran (1906m/5,794ft), offer from their heights a never ending view of the region. In spring and autumn the Plateau of Valensole and the hills of the Haut Var bring to life the gentle ambience of the Verdon.

Don't miss a visit to "La Maison du Parc" and above all enjoy exploring and discovering the thousand and one facets and landscapes of the Verdon.

Tip: the site www.cheminsdesparcs.fr is a useful tool perfectly adapted to helping organising nature walks and wildlife outings!

Parc naturel régional du Verdon

Maison du Parc - Domaine de Valx
04360 Moustiers-Sainte-Marie
04 92 74 68 00
info@parcduverdon.fr
www.parcduverdon.fr
www.pnrpaca.org
f @ParcdVerdon



Conseils et préparatifs de séjour

Quelle variété de parcours ! Plus de 700 kilomètres d'itinéraires balisés sur des petites routes et près de 2 000 kilomètres d'itinéraires VTT : le Verdon jouit d'une diversité de parcours peu commune.

Un grand circuit en itinérance vélo pour plusieurs jours de randonnée, ou plutôt une balade en boucle, à la journée ou à la demi-journée ; l'aventure d'une grande traversée d'une semaine à VTT, ou des petites boucles de tous niveaux : chaque formule est ici présentée. A vous de choisir, de venir, et... de revenir pour tout découvrir !

Choisissez bien votre monture, fidèle compagnon pour parcourir ces petites routes et ces sentiers. Vélo Tout Chemin et randonneuse sont recommandés pour la majorité des itinéraires vélo, et un bon VTT, de préférence tout suspendu, sera indispensable sur des chemins souvent pierreux. Les vélos et VTT à assistance électrique sont de bons alliés pour adoucir un relief parfois escarpé !

Bien vous accueillir

Parce qu'il est important d'être accueilli chez des professionnels qui connaissent vos besoins de randonneurs à vélo, les bonnes adresses proposées ici sont la garantie d'un accueil, de services et d'équipements de qualité et en adéquation avec vos besoins.

Ces professionnels, tous situés à moins de 5 km des parcours, s'efforceront de prendre soin de vous et de votre vélo : ils s'y sont engagés en adoptant le label « Accueil Vélo ».



La marque nationale « Accueil Vélo »

gérée par France vélo Tourisme, est mise en place localement par notre association afin de réserver le meilleur accueil aux cyclistes. Elle concerne les hébergements, les restaurants, les loueurs et réparateurs de vélo, les lieux de visite et caves, mais aussi les offices de tourisme. Ces prestataires sont repérables par le logo « Accueil Vélo ».

Advice and trip preparation

Such a variety of routes to choose from! More than 700 km / 438 miles of marked and sign-posted itineraries along lanes and pathways and nearly 2000 km / 1242 miles of mountain bike itineraries: the Verdon rejoices in an uncommonly diverse choice of routes.

Select from a large circuitous route of over several days cycling or perhaps a small cycle loop for a day or half day; opt for the adventure of mountain biking over a whole week or plump for a few little loops adapted to all levels. Various formulae are presented here. The choice is yours! Come and enjoy and... come back again for more!

Select your bicycle with care; it will be your faithful companion along these secluded routes and tracks. All-road bikes and trekking bikes are recommended for the majority of the itineraries, and a good mountain bike, preferably with full-suspension, will be essential on rocky paths. E-bikes and MTBs are good partners to soften a quite hilly area !

Make you feel welcome

Because it's important to be well received by professional bike rentals who understand your requirements, the details given here are of reputable rentals which carry a guarantee of quality and service, reception and equipment. All the service providers are committed to taking care of you and your bike! They are all registered under the national title "Accueil Vélo" (Bike Welcome).

The national label "Accueil Vélo"

Locally managed by our organisation, enables us to provide the best reception for cyclists. It takes into consideration accommodation, catering and refreshments, wine cellars, bike rental and repair services, places to visit and details of tourist offices along the way. These services are indicated by the logo "Accueil Vélo".

Partez sereins, équipés et en sécurité

- Prévoyez les accessoires indispensables à une bonne randonnée :
 - nécessaire de réparation
 - bombe anti-crevaisson
 - pompe
 - éclairage chargé
 - antivol
 - de l'eau et un encas
 - la crème solaire est conseillée, Provence oblige !
- Vérifiez vos freins, le serrage des roues et l'éclairage.
- Le casque est obligatoire jusqu'à 12 ans, et fortement recommandé au-delà.
- Le gilet de sécurité est obligatoire hors agglomération, de nuit ou de jour par mauvaise visibilité.
- L'achat d'un topoguide "vélo" ou d'une carte du Verdon est vivement conseillé. Rendez-vous sur notre boutique en ligne : www.veloloisirprovence.com

Go safe and equipped

- Make sure you have essential equipment for a good ride :
 - repair kits
 - puncture repair spray
 - lights in good working order
 - hand pump
 - padlock
 - water and a snack
 - sun cream
- Check out your brakes and tightening of wheels.
- A helmet is obligatory for everyone up to 12 years of age and recommended for all cyclists.
- A high visibility vest is obligatory by day or by night during periods of bad visibility.
- The procurement of a biking guide or a Verdon map is strongly advised. Find these on our online shopping site : www.veloloisirprovence.com



De préférence hors été...

Secteur extrêmement touristique, le Verdon ne désemplit pas en été. Certaines de ses routes sont alors saturées d'automobilistes, rendant dangereuse la pratique du vélo. De ce fait, mais également en raison des fortes chaleurs, nous vous recommandons vivement les périodes de mars à juin et septembre à mi-novembre.

Outside of summer...

Extremely popular tourist region, the Verdon is very busy in the summer. Some of the roads become saturated with traffic making cycling dangerous. For this reason and also because of the high season temperatures we strongly recommend the periods of March to June and September to mid-November.



Louer et réparer des vélos

Bike rental and repair

Besoin d'un vélo route, VTC ou VTT, mais aussi d'une remorque pour enfants, sièges, ou sacoches ? Envie de parcourir l'un des itinéraires les plus spectaculaires du Verdon au guidon d'un vélo à assistance électrique ? Les loueurs ont de quoi répondre à vos besoins.

In need of an all-roads bike, an hybrid bike or a mountain bike, but also a child trailer, child seat or saddlebags? Want to ride one of the most spectacular Verdon routes within an electrically assisted bike? The bike rental companies can cater for all your needs.

SAINT-ANDRÉ-LES-ALPES - 04170

E-BIKE 04

Marc Frandino - Metal Concept
Impasse Notre-Dame
06 72 92 63 40
marc.frandino@orange.fr
www.ebike04.fr

Location de vélos à assistance électrique haut de gamme. Réparation. Vente de vélos et d'équipements. Porte-bébé, remorque enfant.

High quality electric bikes rental. Repair. Bikes and equipment on sale. Baby seat and child trailer.

Point de location également à Castellane (parking du Casino, D4085 - Route de Digne) d'avril à octobre selon la demande

Rental site in Castellane from april to october according to the demand.



Location 2h, ½ journée et 2 hours, ½ day and 1-day rental :	Tarif à partir de Price from
VTT enfant / MTB for child	10 €
VTT semi-rigide / Semi-rigid MTB	12 €
VTTAE enfant / electrically powered MTB for child	18 €
VTTAE semi-rigide / Semi-rigid electrically powered MTB	28 €
VTTAE tout suspendu / Full suspension electrically powered MTB	44 €
	PLUS D'INFOS SUR LE SITE WEB MORE INFO ON WEBSITE

GRÉOUX-LES-BAINS - 04800

BACHELAS BIKE

Benjamin Bachelas
Face à l'Office de Tourisme
06 81 00 33 98
bachelas.location@orange.fr
www.bachelasbikes.com

Location et réparation de vélos de route, VTC, VTT et vélos à assistance électrique. Accessoires divers dont remorque. Magasin de location également sur Manosque : 24 boulevard de la Plaine. Mêmes coordonnées. Possibilités d'y laisser les vélos loués à Gréoux et vice-versa.

Road bike, hybrid bike, mountain bike and electric bike rental and repair. Several accessories including trailer. Rental store also in Manosque: 24 Boulevard de la Plaine, same contact details. Possibility to leave hired bikes from Gréoux and vice-versa.



	2 heures 2 hours	1/2 journée 1/2 day	1 journée 1 day
VTC / hybrid bike		10 €	18 €
VTT / mountain bike		14 €	25 €
VAE / electrically powered bike	12 €	19 €	28 €
VTTAE / electrically powered MTB	19 €	29 €	39 €

Tarifs dégressifs à la durée.

Price reductions depending on length of time.



LA PALUD-SUR-VERDON - 04120

VERDON.E.BIKE

Bernard Cauvin
Les gîtes - Route de Moustiers
06 88 10 91 73
cauvin.bernard@gmail.com

verdonebike.pagesperso-orange.fr

Location de vélos à assistance électrique pour parcourir l'incontournable route des crêtes.

E-bikes rental to ride the unavoidable ridge road.

Tarif à partir de / since	28 €
---------------------------	------

Boucle à vélo de 24 km au départ de La Palud-sur-Verdon pour découvrir les plus beaux points de vue sur les Gorges du Verdon.

Cycling loop of 24 km from La Palud-sur-Verdon to discover the most beautiful points of view on the Verdon Gorges.

Guides accompagnateurs

Accompanying Guides

Ils connaissent leurs territoires, maîtrisent la pratique du vélo pour vous proposer un parcours adapté sur route ou chemin.

C'est la garantie de moments conviviaux, de petites anecdotes... et c'est techniquement rassurant !

They know their regions, manage the practicalities of cycling to propose cycling tours adapted to your requirements, on road or mountain bikes.

A guarantee for friendly and memorable moments and it's technically reassuring.

GRÉOUX-LES-BAINS - 04800



ANTOINE RIFFAUD

Office de Tourisme de Gréoux-les-Bains
Avenue Pierre de Brossolette
06 76 72 02 42 - 04 92 78 01 08
06 81 00 33 98 (réservation/booking)
a.riffaud@tourisme-dlva.com
www.facebook.com/antoine.riffaud.vtt/

Passionné de cyclisme sous toutes ces formes, grand connaisseur et pratiquant assidu de VTT, Antoine s'adapte à votre niveau, à vos envies et vous propose une belle découverte du Verdon, sur route, sur sentier, et en dehors des sentiers battus ! Balade sur mesure possible.

Passionate about all type of cycling, Antoine, who practices mountain bike on a regular basis, will share

you his passion for the Verdon and will adapt his tours regarding your level, your wishes on road, path or off the beaten track. Customised tour possible.

Balades accompagnées / Guided tours, de/from Gréoux-les-Bains :

Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday
VTT Découverte Sportive Mountain Bike Sportive discovery 9h à / to 11h (8€)	VTT Loisir Mountain bike for leisure 9h30 à / to 11h (6€)	VTT Mountain Bike 9h à / to 12h (8€)	VTT Mountain Bike 8h à / to 12h (15€) ou VTT Tour du Lac Mountain Bike Lake Tour 9h à / to 15h (20€) Selon la demande According to the demand
	VAE Electrically powered bike 14h30 à / to 16h30* (29.90€)	VTTAE Electrically powered Mountain Bike 14h30 à / to 16h30* (39.90€)	

* Arrivée à 14h pour équipement. Inclus vélo à assistance électrique. / Arrival 2pm for equipment. E-bike included.



Transport de bagages, personnes et vélos

Transportation for luggage, people and bicycles

Pour s'alléger de ses bagages avec la garantie de retrouver ses affaires personnelles à la prochaine étape. Pour revenir au point de départ après quelques jours d'itinérance. Pour vivre un voyage à vélo tout confort !

To lighten up your luggage for a comfortable bike trek and yet guarantee that your personal effects are with you at the next stage of the trip. To be brought back to the departure point after a few days ride. To live a pleasant and comfortable bike journey!

CASTELLANE - 04120

TAXI CASTELLANE

Anthony François
06 11 26 97 31 - 06 20 32 87 47
taxiseranto@gmail.com
www.taxicastellane.fr
Remorque 4 vélos. Trailer for 4 bikes.
Tarifs en vigueur. Current rates.



MOUSTIERS-SAINT-MARIE - 04360

VERDON TRANSPORT SERVICE

06 80 65 90 93
contact@verdon-transport-service.com
www.verdon-transport-service.com

Minibus 8 places + berline. 1 remorque pour 20 vélos. Possibilité d'excursions thématiques en région PACA. Réservation à l'avance. Tarifs adaptés à la demande. Covoiturage possible. Pour plus d'informations, vous rendre sur notre site web ou nous contacter par téléphone.

8 seater minibus + car. Trailer for 20 bikes.

Possibility of thematic guided tours in Provence-Alpes-Côte d'Azur region.

Reservation in advance. Prices adapted to demand. Carpooling available. For more information, have a look on our website or call us.





Événements vélo et VTT

Cycle and mountain bike events

FÉVRIER / FEBRUARY

Mi-février	Boucles du Haut-Var	Villages du Haut-Var	Route	06 75 13 12 36 www.velosportherois.com
------------	---------------------	----------------------	-------	---

MARS / MARCH

17 mars	Balade VTT - 10 et 30 km	Allemagne-en-Provence	VTT	06 74 43 76 84
---------	--------------------------	-----------------------	-----	----------------

MAI / MAY

11-12 mai	Circuit des Lacs du Verdon	Bauduen, Aiguines	Route	06 75 13 12 36 www.velosportherois.com
19 mai	Les Boucles du Verdon	Gréoux-les-Bains	Route	06 70 02 57 74 www.bouclesduverdon.fr
30 mai	Randonnée Lachens-Mer	Mont Lachens – Mons	VTT	06 86 97 25 35 www.as-cs.fr

JUIN / JUNE

8-9 juin	Rando d'Or Trans-piades	Vinon-Sur-Verdon	VTT	09 72 38 15 89 www.transpiades.com
22-23 juin	Enduro Series	Val d'Allos	VTT	04 92 83 02 81 www.valdallos.com
29 juin	Bike and Beer (rando semi-nocturne)	Gréoux-les-Bains	VTT	06 95 67 12 97 www.greoux-les-bains.com

JUILLET / JULY

9 au 14 juillet	Grand Rallye VTT TransVerdon	Haut et Moyen Verdon	VTT	06 33 79 11 46 www.endurotribe.com/aven- ture-vtt-enduro-grand-ral- lye-transverdon
-----------------	------------------------------	----------------------	-----	--

AOÛT / AUGUST

4 août	Les 3 Cols : Allos, Champs, Cayolle	Barcelonnette	Route	06 63 10 82 70 www.ccubaye.com
--------	--	---------------	-------	-----------------------------------

NOVEMBRE / NOVEMBER

11 novembre	Rando d'Or Verdon des Collines	Gréoux-les-Bains	VTT	06 95 67 12 97 www.greoux-les-bains.com
-------------	--------------------------------	------------------	-----	--

COLS RÉSERVÉS AUX CYCLISTES PASSES DEDICATED TO CYCLISTS

Fermeture de la route aux automobilistes l'été en matinée.
Road reserved to the cyclists in summertime in the morning.

Col d'Allos : les vendredis matin du 12/07 au 30/08 / On
Friday mornings from July 12th to August 30th.
Infos : Office de Tourisme du Val d'Allos - 04 92 83 02 81

Montagne de Lure (côté Saint-Etienne-les-Orgues) : les
lundis / on Mondays du 08/07 au 19/08 de 8 à 12h.
Infos : Office de Tourisme Pays Forcalquier - Montagne de
Lure - 04 92 75 10 02



Légende Key

- Hôtel / Hotel**
- Chambre d'hôtes
Bed and breakfast**
- Camping / Camp site**
- Gîte d'étape /
Hébergement collectif
Lodging**
- Restaurant
Restaurant**
- Site culturel
Cultural site**
- Produits du terroir
Local products**
- Accessibles personnes à
mobilité réduite / Access
to people with reduced
mobility**
- Nombre d'emplacements
tente, caravane, camping-
car / Number of pitches,
caravan, camping-car**
- Nombre de locatifs
équipés / Number of
mobil-home, chalet, équipé
tent, yurt**
- Nombre de locations
saisonnnières / Number of
self catering gîte**

**Classement
Clé vacances**

**Classement
Gîte de France**

Logis de France

Gîte Panda

Camping Qualité

Qualité Tourisme

**Valeurs Parc naturel
régional**

Pays Gourmand

Clé Verte

Hôtels au Naturel

Ecolabel Européen

Maître Restaurateur

**Nombre de chambres
Number of bedrooms**

**Capacité totale d'accueil
Total capacity**

Autoroute / Highway

Train / Train

**Loueur de vélos
Bike rental**

Parking voiture / Car Park

**Office de Tourisme
Tourist information center**

Réparation / Repair

VTC / Hybrid bike

VTT / Mountain bike

**Vélo à assistance électrique
Electrically powered bike**

**VTT à assistance électrique
Electrically powered mountain
bike**

Parle anglais / English spoken

Parle espagnol / Spanish spoken

Carnet de route Road book

Lacs, gorges, plateaux ondoyants, vallées verdoyantes, collines boisées de pins et de chênes, contreforts préalpins : le Verdon se caractérise par une diversité paysagère remarquable. Afin de présenter au mieux l'offre vélo, ce carnet de route propose un découpage en 4 secteurs, que le Tour du Verdon (p. 24) permettra de relier.

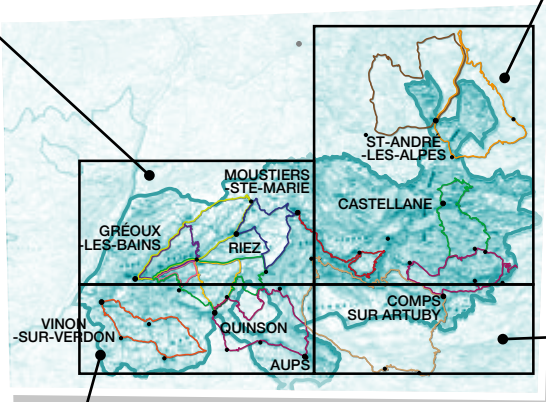
Lakes, gorges, undulating plateaux, lush green valleys, hills and woodlands of pin and oak trees, pre-alpine foothills: the remarkable characteristic Verdon countryside is renowned for its wide diversity. To present this biking opportunity in the best possible way, the routes handbook is broken down into 4 sections, which can be brought together under the "Tour du Verdon" (p. 24).

Plateau de Valensole Lac de Sainte-Croix

> p.14 et 28

Serpentant entre champs de blé, de lavandin et villages pittoresques, les petites routes tranquilles du plateau offrent des vues saisissantes sur les massifs alpins qui le surveillent de loin, et sur les lacs de Sainte-Croix et d'Esparron qui le bordent en contrebas.

Winding between fields of wheat, lavender and picturesque villages, the small quiet roads of the Plateau offer striking views on the surrounding mountains, and on Sainte-Croix and Esparron lakes lining it.



Basses Gorges et Haut Var

> p.22 et 28

En aval du lac de Sainte-Croix, le Verdon coule paisiblement au cœur des basses gorges. De méandres en petits lacs, c'est un territoire chargé d'histoire, qui laisse progressivement sa place aux collines boisées du Haut-Var, parsemées de petites routes tranquilles, lorsque l'on oblique au sud.

Downstream of Sainte-Croix lake, the Verdon river runs peacefully amid the lower gorges. From meanders to small lakes, this territory has a rich history and gives way to endless hills of the upper-Var as you turn to the south.

Haut et Moyen Verdon

> p.16 et 30

A quelques pas du Mercantour, dans le massif de la Sestrière, le Verdon prend sa source à 2400 mètres d'altitude, se fraie un chemin au fil des vallées, rejoint le lac de Castillon avant de s'engouffrer dans les gorges à partir de Castellane. Superbes paysages de montagne, sommets éternellement enneigés, cols cyclistes légendaires... Bienvenue dans les Alpes du Sud !

Not far from Allos, in the Sestrière mountain, the Verdon river has its source at 2400m. It then finds its way through valleys before reaching the Castillon lake and rushing into the canyon from Castellane. Splendid mountain landscapes, permanently snow-covered summits, famous cycling passes... Welcome in the southern Alps!

Grandes Gorges et Artuby

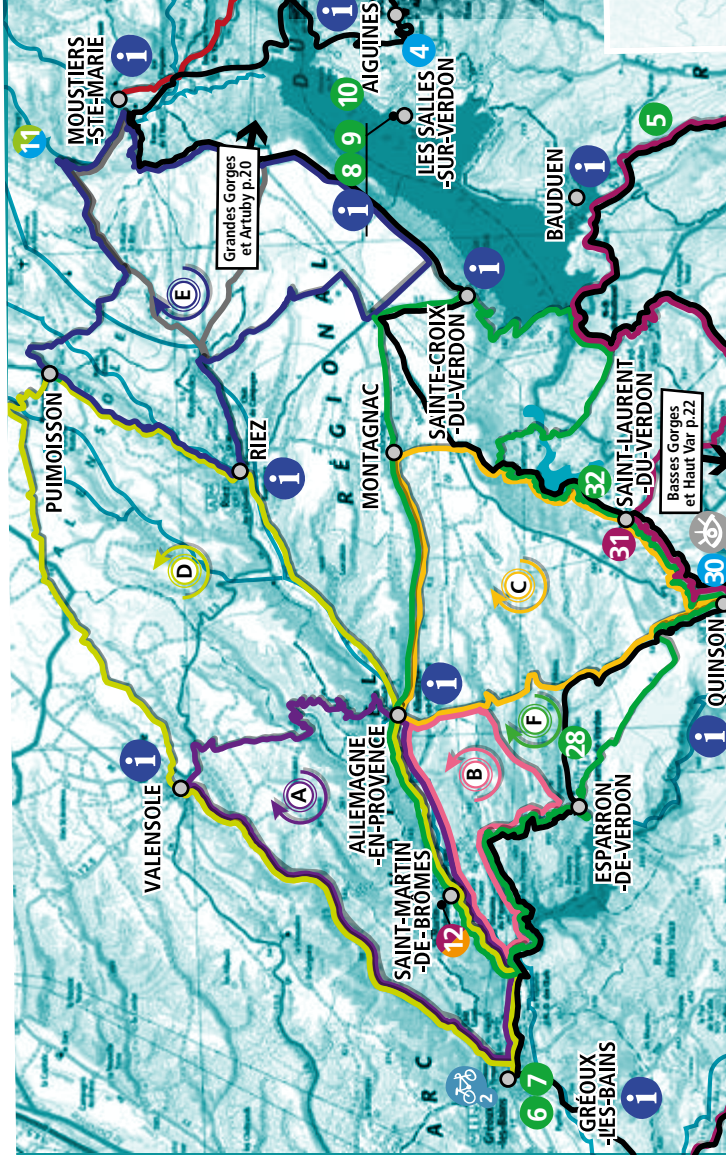
> p.20 et 32

Juchées jusqu'à 700 mètres au-dessus des eaux, les spectaculaires routes des gorges et des crêtes offrent aux cyclistes des itinéraires exceptionnels, à condition de les parcourir hors saison. Au sud-est, l'Artuby étend ses vertes vallées et ses superbes villages perchés, propices à une découverte tout en douceur.

Perched up to 700 meters above the waters, the breathtaking gorges and ridge roads offer exceptional routes for cyclists, provided you come in the low season. Southern-east, the Artuby region stretches its high wooded valleys and its beautiful perched villages, perfect scenery for a smooth discovery.



PLATEAU DE VALENSOLE LAC DE SAINTE-CROIX



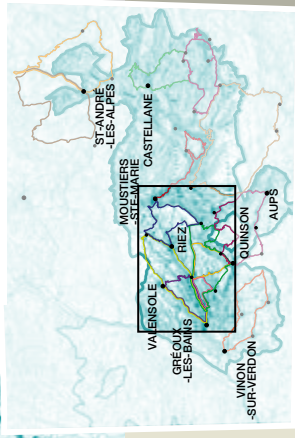
PLUS D'OUTILS / TOOLS:

- Carte des boudes A, B, C disponible dans les points d'information touristique des communes concernées et disponible sur www.veloisirprovence.com - 04 90 76 48 05
- Carte des boudes D, E, F disponible dans les offices de tourisme des Alpes de Haute-Provence et sur www.tourisme-alpes-haute-provence.com/boudes-cyclotouristiques - 04 92 31 82 16

- A** Petit Plateau - 37 km - D+ 420 m
- niveau intermédiaire
- B** Balcons d'Esparron - 33 km - D+ 450 m - niveau intermédiaire
- C** Basses Gorges - 37 km - D+ : 570 m - niveau intermédiaire
- D** Plateau de Valensole (englobe A) - 53 km - D+ 433m - niveau intermédiaire
- E** La Romaine - 44 km - D+ 406 m - niveau intermédiaire
- F** Lacs du Verdon (englobe B et C) - 71 km - D+ 1045 m - niveau confirmé
- Tour du Verdon - 303 km - niveau sportif
- Tour du Verdon - variante pour contourner la « 16% »



Sources : P.N.R.L. BD Carth. BD Alt. Scan 100
Base de données © IGN P.N.R. 2011-2020
Cartographie : N. PETIT-SIT-P.N.R. PACS



OÙ SE LOGER & / Accommodations

AIGUINES - 83630

4 GÎTE D'ÉTAPE DU DOMAINE DE

CHANTERAINE
Hervé Mordélet
04 94 70 21 01
contact@chanteraine.net
www.chanteraine.net

Offrant une vue plongeante sur les reflets du lac, le domaine propose une halte bucolique dans un cadre enchanteur.
Offering a plunging view over the lake, the domain proposes a bucolic stay in a delightful setting.



5 BAUDUEN - 83630

CAMPING LE CLOS DE BARBEY***

Route d'Aups
04 94 70 08 56
info@closedebarbey.com
www.closedebarbey.com

Dans un parc boisé à quelques encablures du village remarquable de Bauduen et du lac, le camping propose un grand choix de mobilhomes et de nombreuses animations en été.
In the heart of a park near Bauduen and Sainte-Croix lake, the campsite proposes wide choice of mobile homes and varied entertainments in summertime.



Aiguines 04 94 70 21 64
Allemagne-en-Provence 04 92 75 01 73
Bauduen 09 67 73 43 25
Gréoux-les-Bains 04 92 78 01 08
Les Salles-sur-Verdon 04 94 70 21 84
Moustiers-Sainte-Marie 04 92 74 67 84
Riez 04 92 77 99 09
Sainte-Croix du Verdon 04 92 77 85 29

LES SALLES-SUR-VERDON - 83630

8 CAMPING LA SOURCE****

Céline et Gilles Perrier
Quartier Marparion
04 94 70 20 40
contact@camping-la-source.eu
www.camping-la-source.eu

Au bord du lac de Sainte-Croix, le camping propose une halte paisible pour vous reposer entre deux étapes. Location de VAE, canoë, nombreuses activités nautiques.
Stretched along the banks of the Sainte-Croix lake, the campsite "La Source" offers a peaceful resting place between 2 stages. E-bike rental on the site, several nautical activities.

Stretched along the banks of the Sainte-Croix lake, the campsite "La Source" offers a peaceful resting place between 2 stages. E-bike rental on the site, several nautical activities.



9 CAMPING LES PINS****

Alain Gombert
Quartier Nouveau Village
04 98 10 23 80
campinglespins83@orange.fr
www.campinglespins.com

Petit camping de charme, écoresponsable et à l'atmosphère familial, idéalement situé entre le village et le lac de Sainte-Croix.
Charming, family and environmentally friendly campsite, ideally situated between the village and Sainte-Croix lake.



10 CAMPING MUNICIPAL LES RUISSSES**

Isabelle Ferrus
Lieu-dit les Ruissres - CD 957
04 98 10 28 15
info@campinglesruissres.fr
www.campinglesruissres.fr

A 200m d'une belle plage et à quelques encablures du village, ce camping nature offre un séjour reposant dans un esprit authentique.
200m from a beautiful beach and close to the village, this authentic campsite offers a relaxing stay.



OÙ SE LOGER et SE RESTAURER & Accommodation & Restaurants

MOUSTIERS-SAINTE-MARIE - 04360

11 GÎTE ET CHAMBRES D'HÔTES

LA FERME DU PETIT SÉRIÉS

Sylvie Voyer
04 92 74 68 83 - 06 11 53 34 48
sylvie@chambre-hote-verdon.com
www.chambre-hote-verdon.com

Sylvie vous accueille en chambres et tables d'hôtes ou dans leur gîte en gestion libre, dans un cadre reposant et une ambiance chaleureuse.
Sylvie welcomes you to their bed & breakfast or self-catering gîte in a relaxing setting.



SAINT-MARTIN-DE-BROMES - 04800

HOTEL RESTAURANT

LA FONTAINE**

Walter Pacini

5 Place Arsène Burle

04 92 78 02 05

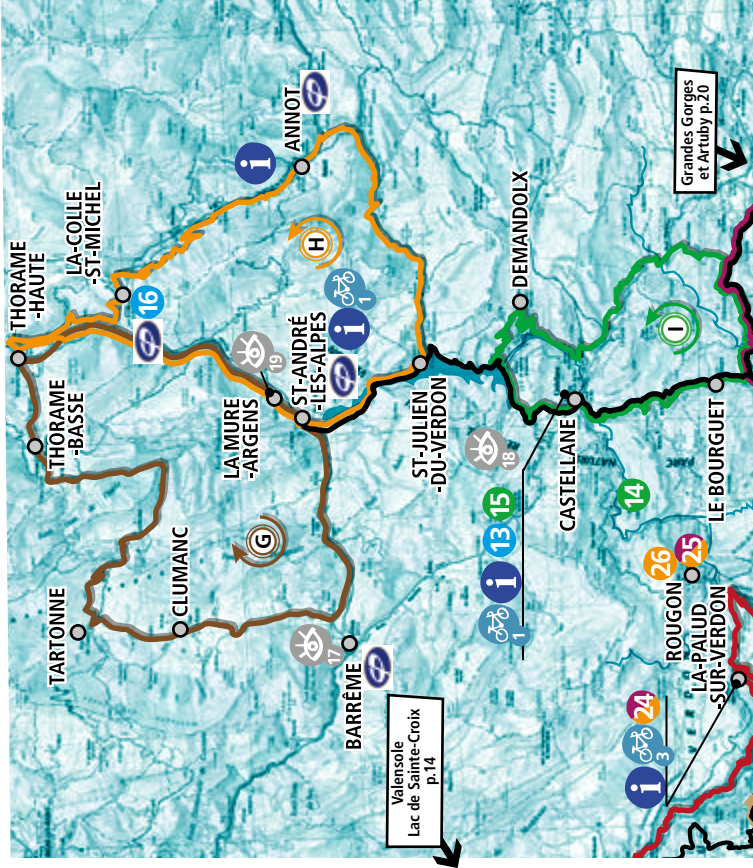
hotel-rest-lafontaine@wanadoo.fr

www.hotel-la-fontaine-greoux.fr

Hôtel-restaurant de charme au cœur du village, proposant une cuisine traditionnelle à base de spécialités provençales. Ouvert à l'année.
Charming hotel and restaurant in the heart of the village, which proposes traditional cuisine made of Provençal specialties. Open all year.



HAUT ET MOYEN VERDON



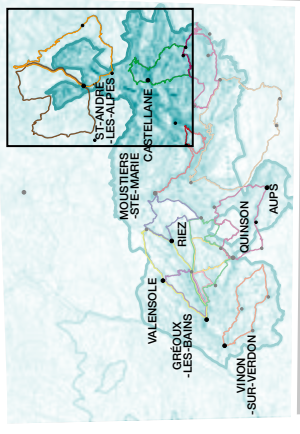
PLUS D'OUTILS / TOOLS:

- Carte des boucles G, H, I disponible dans les Offices de Tourisme des Alpes de Haute-Provence et sur www.tourisme-alpes-haute-provence.com/boucles-cyclotouristiques - 04 92 31 82 16

Sources : PNRL, BD Cartho, BD Alti, Scan 100
Base de Données : IGN, PFR 2014-2020
Cartographie : N. PETIT-SIT, PNR-PCA



- G** Les Hautes Vallées – 74 km – D+ 1062 m - niveau confirmé
- H** Verdon et Vaire – 71 km – D+ 1315 m - niveau confirmé
- I** Belvédères du Verdon – 57 km – D+ 1180 m - niveau confirmé
- Tour du Verdon – 303 km - niveau sportif



BOUCLES CYCLOTOURISTIQUES DES ALPES DE HAUTE-PROVENCE

17 itinéraires balisés pour sillonner ce beau département dans toute sa diversité, entre Luberon, Verdon, Haute-Provence et Ubaye. Carte disponible dans les offices de tourisme et traces gps à télécharger à l'adresse ci-dessous. 17 marked routes to ride through this beautiful and varied department, between Luberon, Verdon, upper-Provence and Ubaye. Map available in tourist offices and GPS to download at the link below.
www.tourisme-alpes-haute-provence.com/boucles-cyclotouristiques



OÙ SE LOGER ? / Accommodations

CASTELLANE - 04120

- 13** GITE D'ÉTAPE L'OUSTAUO
Catherine et Christian Fagot-Revrut
Chemin des Hautes Listes
04 92 83 77 27 - 06 50 83 40 33
oustauo04@gmail.com
www.oustauocastellane04.fr

Tenu par des passionnés de VTT, ce gîte d'étape chateaux et familial se situe en toute logique sur le tracé de la TransVerdon et au départ de nombreux parcours.

Owned by keen mountainbikers, this warm and family stopover gite is on the TransVerdon route and at the start of several trails and routes.



CAMPING DOMAINE CHASTEUIL PROVENCE***

Nina Jonker
Route des Gorges du Verdon
04 92 83 62 21 - 06 85 49 95 24
contact@chasteuil-provence.com
www.chasteuil-provence.com

Faites une halte nature ! Vous serez accueilli dans un cadre authentique et préservé pour une escapade conviviale. Planter votre tente au bord de la rivière, optez pour un chalet en bois ou glissez dans un cadre authentique et préservé pour une escapade conviviale. Planter votre tente au bord de la rivière, optez pour un chalet en bois ou glissez dans un cadre authentique et préservé pour une escapade conviviale. Planter votre tente au bord de la rivière, optez pour un chalet en bois ou glissez dans un cadre authentique et préservé pour une escapade conviviale.

Choose one of our wooden chalets or glamp in one of our eco-ecologies for more comfort and enjoy the swimming pool. Onsite in our shop, you'll find bread, fresh, local and basic products.



Annot 04 92 83 23 03
Castellane 04 92 83 61 14
Saint-André-les-Alpes 04 92 89 02 39

À VISITER / Cultural sites

BARRÊME - 04330

MUSÉE DE LA DISTILLERIE
Secrets de Fabriques
Ancienne Distillerie
06 82 92 56 80
contact@secrets-de-fabriques.fr
www.secrets-de-fabriques.fr

Ancienne distillerie de plantes à parfum, le musée vous emmène au cœur de la machinerie de cette usine du début XXe à l'histoire riche et atypique. Ateliers de cosmétiques autour des plantes aromatiques, huiles essentielles, mettront vos sens en éveil.

Former distillery of perfume plants, the museum takes you to the machinery of this early 20th century factory and tells about its atypical history. Workshops about cosmetics, aromatic plants, essential oils will keep your senses alert.

CASTELLANE - 04120

MAISON NATURE & PATRIMOINES
Pauline Oliveira
Place Marcel Sauvage
04 92 83 19 23
maisonnaturepatrimoine@gmail.com
www.maison-nature-patrimoine.com

La Maison Nature & Patrimoine ouvre ses portes sur les richesses naturelles et culturelles du Verdon grâce à deux musées, un relais-conseil du Parc, une boutique, des expositions et un espace dédié aux animations en été. Venez découvrir, en 2019, la nouvelle exposition « Sur les traces du Moyen Âge », ainsi qu'une sur le pastoralisme en juin, juillet et août.

Patrimoine opens its doors onto the natural and cultural wealth of the Verdon with two museums, a Park relay, a shop, exhibitions and an area dedicated to the animations. Discover, in 2019, the new exhibition « In the footsteps of the Middle Ages » and one on pastoralism in June, July and August.



LA MURE-ARGENS - 04170

MUSÉE DE LA MINOTERIE
Secrets de Fabriques
Route d'Allos
06 82 92 56 80
contact@secrets-de-fabriques.fr
www.secrets-de-fabriques.fr

Moulin à farine industriel datant de 1902, la minoterie vous accueille pour vous faire découvrir ses incroyables mécanismes. Venez-vous perdre dans ce dédale de machines et expérimenter toutes sortes de manipulations ludiques. Ateliers cuisine en saison.

Industrial flour mill dating from 1902, the museum takes you to discover its remarkable mechanisms. Come to get lost in this maze of machines and experiment playful manipulations. Cooking workshops in summertime.



Exposition Strènes et Fossiles

15 CAMPING FRÉDÉRIC MISTRAL**

Arnaud D'Alessandri
12 Avenue Frédéric Mistral
04 92 83 62 27
contact@camping-frederic-mistral.fr
www.camping-frederic-mistral.fr

Camping tranquille à l'ambiance familiale, situé à proximité immédiate du centre de Castellane et des parcours VTT. Locations de chalets, mobil homes, tentes « prêt à camper ». Barbecue, bibliothèque, épicerie de dépannage sur place. Quiet campsite ideal for families, located in the immediate vicinity of the town center of Castellane and mountain bike routes. Chalets, mobile homes, «ready to camp» tents. Barbecue, library, convenience store on site.

Confortablement installé à 1430 mètres d'altitude sur le plateau de Champlatte et avantageusement situé sur le tracé de la TransVerdon, ce gîte chateaux domine la vallée du Haut-Verdon. Terrasse des plus agréables, sauna, cuisine à base de produits locaux.



THORAME-HAUTE - 04170

16 GITE D'ÉTAPE DE LA COLLE
Estelle Quetard
04 92 83 30 78
contact@gite-haut-verdon.com
www.gite-haut-verdon.com

Confortablement installé à 1430 mètres d'altitude sur le plateau de Champlatte et avantageusement situé sur le tracé de la TransVerdon, ce gîte chateaux domine la vallée du Haut-Verdon. Terrasse des plus agréables, sauna, cuisine à base de produits locaux.

Comfortably situated at 1430m high on the Plateau de Champlatte and on the TransVerdon route, the gite overlooks the upper-Verdon valley. Delightful terrace, sauna, homemade kitchen with local products.



Annot 04 92 83 23 03
Castellane 04 92 83 61 14
Saint-André-les-Alpes 04 92 89 02 39

LE VERDON À VÉLO



Les grandes itinéraires

- Tour du Verdon (itinéraire non balisé) : 303 km
- Tour du Verdon - variante
- La Méditerranée à vélo : 850 km
- Liaison TER Manosque-Meyrargues

Plateau de Valensole-Lac de Sainte-Croix

- Petit Plateau : 37 km
- Balcons d'Esparron : 33 km
- Basses Gorges : 37 km
- Plateau de Valensole : 53 km
- La Romaine : 44 km
- Lacs du Verdon : 71 km

Basses Gorges et Haut Var

- Les Plateaux du Bas-Verdon : 57 km
- Les Barrages du Verdon : 65 km

Haut et Moyen Verdon

- Les Hautes Vallées : 72 km
- Verdon et Vaire : 71 km
- Belvédères du Verdon : 57 km

Grandes Gorges et Artuby

- Grand Canyon : 60 km
- Les gorges du Verdon : 98 km
- Le Toit du Var : 71 km

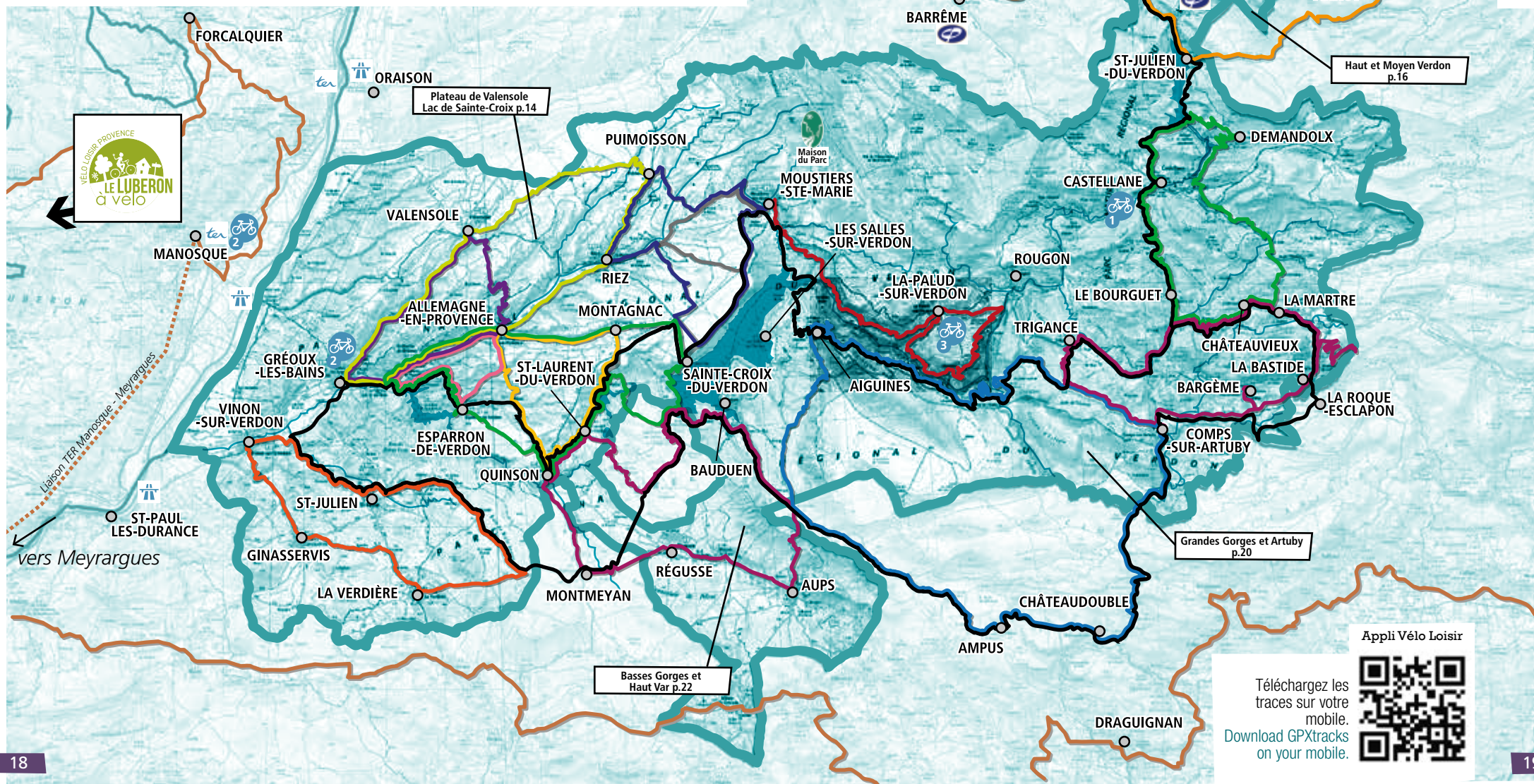
Balises / Markup :



Tous les circuits sont jalonnés de panneaux verts et blancs avec un pictogramme vélo. / All itineraries are marked out by green and white road-signs.



Limite du Parc naturel régional du Verdon

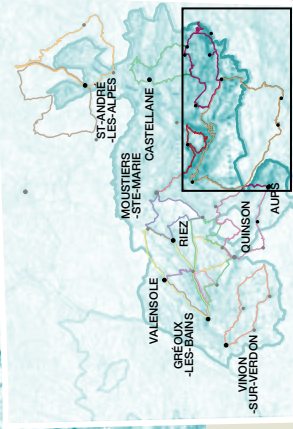


Sources : IGN, BD Carthage, BD Alti, Scan 100
Pas de données de l'IGN pour 2014-2020
Cartographie : N. Petit-Sil, PNR-Verdon

GRANDES GORGES ET ARTUBY



Sources : PNRJ, BD Cartho, BD Alti, Scan 100
Cartographie : N. PETIT-SIT-PNR-PACA



PLUS D'OUTILS / TOOLS:

- Carte boucle J disponible dans les Offices de Tourisme des Alpes de Haute-Provence et sur www.tourisme-alpes-haute-provence.com/boucles-cyclotouristiques - 04 92 31 82 16
- Fiches des boucles K et L disponibles sur www.visitvar.fr - 04 94 18 59 60



- ① **Grand Canyon** (en « lasso » au départ de Moustiers) – 60 km – D+ 1355 m - niveau sportif
- ② **Les Gorges du Verdon** – 98 km – D+ 1706 m - niveau sportif
- ③ **Le Toit du Var** – 71 km – D+ 1415 m - niveau sportif
- **Tour du Verdon** – 303 km - niveau sportif

OÙ SE LOGER ? / Accommodations

LA ROQUE-ESCLAPON - 83840



CAMPING MUNICIPAL NOTRE DAME***
Corinne Gourquechon
Quartier Notre-Dame
04 94 76 83 18 - 06 15 37 62 39
camping.laroque-esclapon@orange.fr

Au pied du « Toit du Var » - le Mont Lachens, le camping offre de beaux et verts espaces pour campeurs traditionnels avec tentes, caravanes et camping-cars, à proximité d'itinéraires route et VTT.

Nestled at the foot of the "roof of the Var" - the Mont Lachens, this camp site offers lovely green pitches for traditional campers with tents, caravans and camper vans, close to MTB and bike routes.



GÎTE D'ÉTAPE LA CHAPELLE

Corinne Gourquechon
Quartier Notre Dame
04 94 76 83 18 - 06 15 37 62 39
camping.laroque-esclapon@orange.fr

Installé dans un ancien édifice religieux, ce gîte récemment rénové et aménagé pour permettre l'accueil des personnes à mobilité réduite offre un cadre et une ambiance uniques. Cuisine équipée et cheminée.

This recently renovated gîte in a former religious building has a unique setting and atmosphere. It is fitted to welcome persons with reduced mobility. Fully-equipped kitchen and fireplace.



Comps-sur-Artuby 04 94 50 87 82
La Palud-sur-Verdon 04 92 77 32 02

TRIGRANCE - 83840

HÔTEL LE VIEIL AMANDIER

Cécile et Bernard Clap
Montée de St Roch
04 94 76 92 92
levieilamandier@free.fr

Etape calme et panoramique aux portes des grandes gorges. Piscine, sauna, jacuzzi, jardin et terrasse d'été avec vue imprenable sur la plaine du Jabron. Possibilité de restauration.

Calm and panoramic stay at the gateway to the great gorges. Swimming pool, sauna, jacuzzi, garden and summer terrace with amazing views over the Jabron plain. Possibility to eat on request.



OÙ SE LOGER et SE RESTAURER ?

Accommodation & Restaurants

LA MARTRE - 83840

DOMAINE DE TAULANE

Nicolas Van Der Westhuizen
Le Logis du Pin
04 93 40 60 80
resahotel@chateau-taulane.com

Au pied des montagnes de l'Artuby, cette splendeur demeure du XVIIIe vous propose un séjour apaisant au cœur d'une nature préservée. Cuisine gourmande et raffinée, spa bien-être. At the foot of the Artuby Mountains this splendid 18th century residence offers a peaceful stay in the heart of a beautifully conserved natural environment. Appetising and refined cuisine along with a beneficial spa is to be relished here!



LA PALUD SUR VERDON - 04120

HOTEL RESTAURANT DES GORGES DU VERDON***

Soizic Bogliorino
Route de la Maline
04 92 77 38 26
info@hotel-des-gorges-du-verdon.fr

Offrant une vue panoramique sur le village et les montagnes alentour, ce bel hôtel-restaurant vous apportera tout le confort réparateur: table de maître-restaurant, spa 5 Mondes, piscine chauffée, salle de fitness, terrasses ensoleillées.

Offering a striking view over the village and the surrounding mountains, this beautiful hotel-restaurant will bring you all the restful comfort you need: great restaurant, 5 Mondes spa, heated swimming pool, fitness, sunny terraces.



ROUGON - 04120

HOTEL RESTAURANT**

Magali et Philippe Surma-Chauveau
Lieu-dit Le Point Sublime
04 92 83 69 15 - 06 75 95 91 86
pointsublime@orange.fr

Cet établissement historique offre une halte des plus pittoresques au cœur des grandes gorges, et propose une cuisine de terroir artisanale de qualité. This historic house offers a scenic break in the heart of the great gorges, and proposes a quality home-baked traditional cuisine.



OÙ SE RESTAURER ? Restaurants

ROUGON - 04120

CRÊPERIE LE MUR D'ABEILLES

Michèle Clair
Le Village
04 92 83 76 33
murabeille@orange.fr

Une halte reposante et d'excellentes crêpes au cœur du village perché de Rougon, avec une vue spectaculaire sur le canyon et les montagnes qui le dominent.

A relaxing stop and delicious pancakes in the village of Rougon, with a spectacular view over the canyon and the mountains nearby.

PRODUITS DE TERROIR

Local products

TRIGRANCE - 83840

LE MOULIN DE SOLEILS

Boulangerie - Biscuiterie

Stéphane Laval

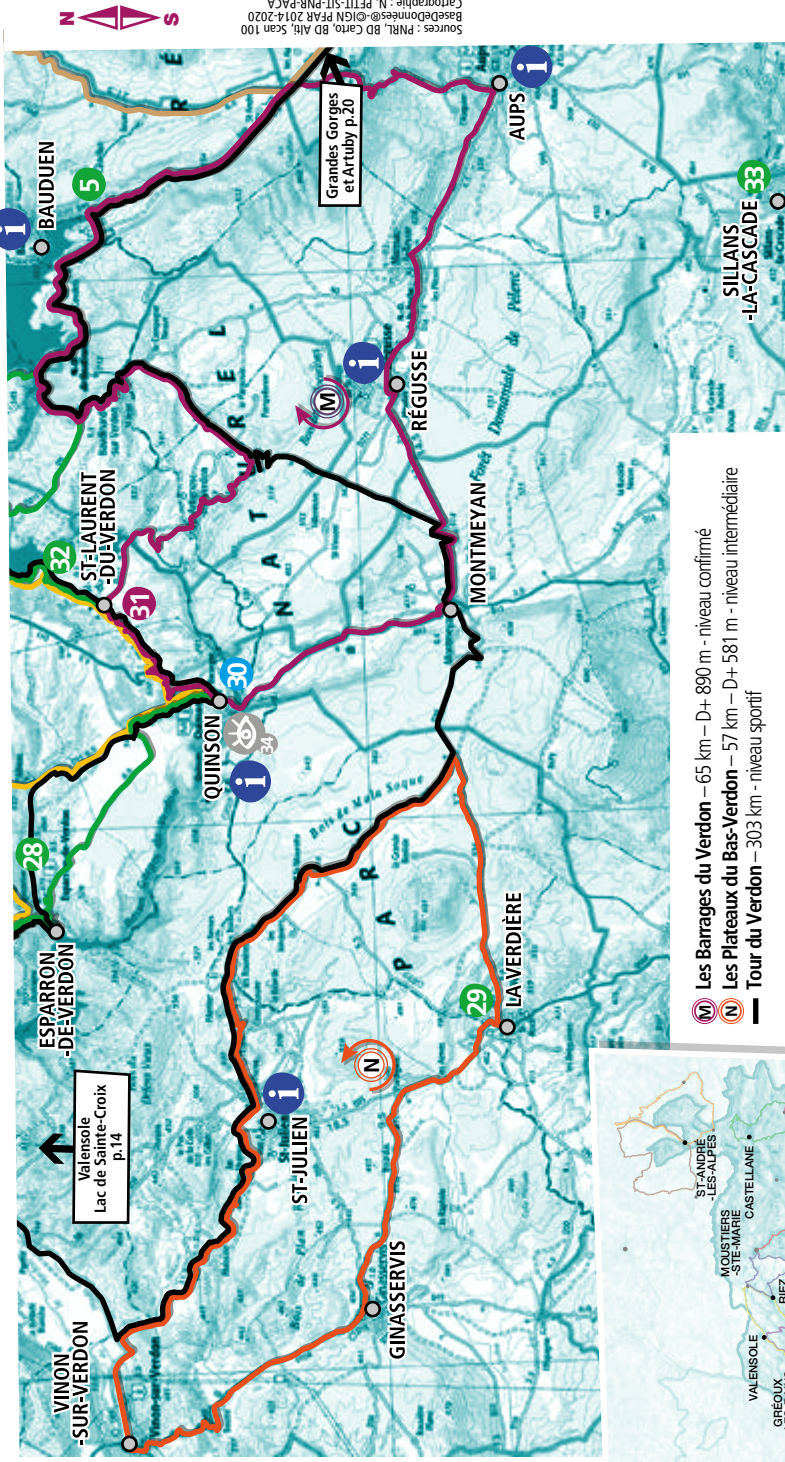
Route de Castellane
04 94 70 76 45 - 06 82 66 67 20
moulinsoles@orange.fr

www.restaurantgorgesduverdon.fr/moulinsoles
A quelques pas des gorges, cette biscuiterie-boulangerie, installée dans un ancien moulin (le dernier de la région !), présente toute une gamme de gourmandises sucrées ainsi que du pain, réalisés sur place avec une farine locale et biologique.

A few steps from the canyon, this biscuit-making bakery, established in a former mill, offers a wide range of homebaked sweets and breads made with the local organic flour.



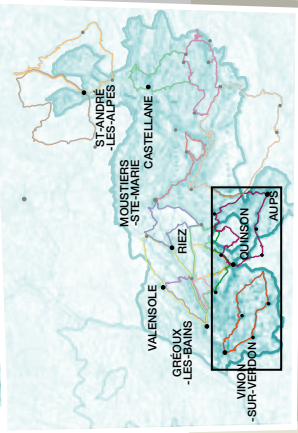
BASSES GORGES ET HAUT VAR



- Les Barrages du Verdon – 65 km – D+ 890 m - niveau confirmé
- Les Plateaux du Bas-Verdon – 57 km – D+ 581 m - niveau intermédiaire
- Tour du Verdon – 303 km - niveau sportif

PLUS D'OUTILS / TOOLS:

- Fiches des boucles M et N disponibles sur www.visitvar.fr - 04 94 18 59 60



OÙ SE LOGER ? Accommodations

ESPARRON-DE-VERDON

28 - 04800

CAMPING LA BEAUME****

Mélanie Blondé
Route d'Albioc
04 92 77 15 28 - 06 74 03 41 00
camping.labeaume@free.fr
www.campinglabeaume-verdon.com
Ce camping verdoyant offre de beaux hébergements en bord de rivière et propose des équipements insolites : cabane, roulotte, tipi... Restauration sur place en saison.
This campsite - set in a lush natural landscape - offers beautiful sites along the river and unusual accommodations: tent-style lodge, vintage gypsy trailer, teepee... Restaurant open during high season.



QUINSON - 04500

30

GÎTE D'ÉTAPE L'ESCARGOT

Monique et Alain Marcotte
Quartier Ferraille
04 92 74 09 73
www.giteescargot@gmail.com
Gîte d'étape intime et champêtre situé à l'entrée des basses gorges, à proximité de la TransVerdon et de plusieurs boucles cyclo touristiques. L'ensemble du gîte est accessible aux personnes handicapées.
A cosy, country stopover gite located at the entrance to the basses gorges, not far from the TransVerdon and several cycle touring loops. The whole gite is accessible to handicapped persons.



LA VERDIÈRE - 83560

29

CAMPING LA VERDIÈRE**

Delphine et Mathias Kaurmann
345, Route de Manosque
04 94 78 30 60
campingdelavriere83@gmail.com
Au cœur des collines verdoyantes du Haut Var, ce petit camping familial et bucolique vous accueille en mobil-homes confort ou sur des emplacements ombragés. Départs de sentiers VTT et passage de l'EuroVelo 8 à proximité.
In the heart on the Haut-Var green hills, this little family and charming campsite welcomes you in comfortable mobile homes or shaded and equipped pitches. Snack and swimming pool in July-August. Departures of mountain bike paths and EuroVelo 8 itinerary close to the campsite.

www.camping-la-verdriere-83.com

Standing in its own gardens, "le Moulin du Château" is a peaceful place where the emphasis is on simple things in life. This 17th century olive oil mill is also a "green" hotel where regional and organic food is used.



32 CAMPING LA FARIGOLETTE ****

David Lucchesi
Route de Montpezat
04 92 74 41 62
lafarigulette@cielavillage.com
www.lafarigulette.cielavillage.com

Au cœur d'une pinède, le camping la Farigoulette étend ses emplacements ombragés sur les rives du petit lac de Montpezat.
In the heart of a pine wood, the campsite stretches its shady pitches on the refreshing banks of the small Montpezat lake.



SILLANS-LA-CASCADE

- 83690

33 CAMPING LE RELAIS DE LA

BRESQUE***

Régis Houzelle
15 Chemin de la Piscine
04 94 04 64 89
info@lerelaisdelabresque.net
www.lerelaisdelabresque.net
Niché au cœur d'une pinède verdoyante à quelques encablures de Sillans et de sa fameuse cascade, le Relais de la Bresque propose emplacements ombragés, mobil-homes et chalets.
In the shade of a green pine wood, near Sillans and its remarkable waterfall, le Relais de la Bresque proposes shady pitches, mobile homes and holiday lodges.



SAINT-LAURENT-DU-VERDON - 04500

31

HÔTEL LE MOULIN DU CHÂTEAU***

Edith et Nicolas Faoro-Stämpfli
99 Chemin d'Albioc
04 92 74 02 47
info@moulin-du-chateau.com
www.moulin-du-chateau.com
Installé dans un ancien moulin à huile au beau milieu d'un grand jardin provençal, cet hôtel colore à sa conserver et valoriser le patrimoine d'époque. Cuisine de saison à base de produits locaux souvent bio.

Standing in its own gardens, "le Moulin du Château" is a peaceful place where the emphasis is on simple things in life. This 17th century olive oil mill is also a "green" hotel where regional and organic food is used.



À VISITER / Cultural sites

QUINSON- 04500

MUSÉE DE PRÉHISTOIRE DES GORGES DU VERDON
Route de Montmeyan - 04 92 74 09 59
contact@museeprehistoire.com
www.museeprehistoire.com

Découvrez l'exceptionnelle aventure des premiers hommes à partir de 60 sites archéologiques fouillés dans le Verdon au XXe siècle. Le parcours muséographique est accessible à tous.
Experience the fascinating adventure of early humans from 60 archaeological sites which have been searched in Verdon throughout the XXth century. The museum tour is accessible to all.



Aups 04 94 84 00 69
Quinson 04 92 74 01 12
Régusse 04 94 70 19 01



LES GRANDS ITINERAIRES

Long travel bike rides

Tour du Verdon à vélo *

Non balisé
Non sign-posted
5 à 8 jours
303 km
188 miles



Amateurs d'itinérance, d'aventure et de grands espaces préservés, cet itinéraire est fait pour vous !

Parcourez le Tour du Verdon, une immersion totale dans la diversité des

paysages et des ambiances de ce territoire unique.

Par de petites routes pittoresques, contemplez des panoramas époustouffants, parfois impressionnants. Rejoignez la plupart des villages emblématiques du Verdon, mais aussi ses espaces plus méconnus et confidentiels. Ressentez l'authenticité d'un territoire aux facettes multiples.

Partez sereins : vous pouvez louer des vélos équipés (p.8), faire transporter vos bagages à l'étape suivante (p.9), vous faire accompagner (p.9), trouver de bonnes adresses pour dormir, manger et faire des pauses ludiques et culturelles (p.14 à 23) !

RECOMMANDATIONS :

- Parcourez le tour hors saison estivale, de mars à juin et de septembre à mi-novembre. L'été, la fréquentation routière est très importante, rendant certains tronçons dangereux. Adaptez vos horaires (avant 9h ou après 18h) pour partir à la fraîche !
- Ce parcours est adapté à un public habitué à l'itinérance voire sportif et ne convient pas aux familles. Sans être alpin, le territoire présente parfois des dénivelés importants.
- Planifiez vos étapes en fonction de leur difficulté ou de votre niveau. Réservez vos hébergements à l'avance (p.14 à 23).

* Le parcours proposé est une suggestion d'itinéraire, il n'existe pas de balisage dédié. Disponible sur l'application mobile Vélo Loisir (page 34) et en GPX sur www.veloloisirprovence.com.

Are you a fan of touring? Do you love adventure and wide open spaces? Then this tour is for you!

Along pretty picturesque lanes and paths, be captivated by the breath-taking views and impressive panoramas. Threading through the most characteristic villages of the Verdon but also exploring the lesser known and more secluded spots. Feel the authentic atmosphere of this multi-faceted region.

Peace of mind: you can hire fully equipped bikes (p.8); have your luggage transported to the next port of call (p.9), be accompanied and guided (p.9), find good recommendations for accommodation, refreshments and ludic or culturally informative stop off points (p.14-23).

RECOMMENDATIONS:

- Ride the Grand Tour outside of summer period, from March to June and September to mid-November. In summer traffic is abundant and renders certain sectors very dangerous (especially through the gorges). Adapt ones schedule (set out before 9am or after 6pm), to circulate in cooler temperatures!
- This tour is not suitable for families and is recommended for cyclists who are used to strenuous cycling circuits. The region often presents a mountainous profile with severe gradients.
- Plan the tour in stages taking into account cycling experience, the level of difficulty. Plan your accommodation in advance (p.14 to 23).

* The proposed route is a suggested itinerary. It is not marked or sign-posted. Available on « Vélo Loisir » mobile app (page 34) and in GPX on www.veloloisirprovence.com

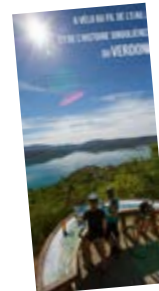
Informations auprès de Vélo Loisir Provence :
04 90 76 48 05 - www.veloloisirprovence.com

À vélo au fil de l'eau

Succombez à cette charmante randonnée à la rencontre des merveilles de l'ouest-Verdon : les majestueux lacs d'Esparron et de Sainte-Croix, ceux plus confidentiels de

Montpezat et de Saint-laurent, sans oublier leur trait d'union, les paisibles basses gorges.

Le carnet de route vous suggère des étapes pour parcourir l'itinéraire sur 3 ou 4 jours, vous livre les pauses incontournables, les bonnes informations logistiques, et vous permet de comprendre ce territoire chargé d'une histoire singulière. Retrouvez-le dans les offices de tourisme et sur www.veloloisirprovence.com.



CYCLING BY THE WATER'S EDGE

Enjoy this charming bike ride and take in the splendours of Provence's Verdon region: the majestic Lac d'Esparron and Lac Sainte-Croix, the less well-known Lac de Montpezat and Lac Saint-Laurent and, of course, the peaceful lower gorges which link them.



Non balisé
Non sign-posted
3 à 4 jours
3 to 4 days
135 km
88 miles



The route guide includes suggested stages to enable you to cover the route in 3 or 4 days, details of unmissable stops along the way, useful logistical information, and an insight into this region and its unique history. Pick up a copy from a tourist information office or find it online at www.veloloisirprovence.com.



La Méditerranée à vélo : Osez l'aventure !



La Méditerranée à vélo est la partie française de l'EuroVelo 8, itinérance vélo en plein développement qui relie 11 pays européens, depuis l'Espagne jusqu'en Grèce et Chypre sur 5 888 km.

Il connecte les Parcs du Luberon et du Verdon, rejoignant ce dernier à Sillans-la-Cascade, et continue le long de l'ancienne voie ferrée du train des Pignes (le varois !). Dans les Alpes de Haute-Provence, l'itinéraire est balisé sur des voies partagées jusqu'à Manosque, et une liaison en TER est proposée pour rejoindre Meyrargues et poursuivre le parcours.

Informations auprès de Vélo Loisir Provence :
04 90 76 48 05 - www.lamediterraneeavelo.com

The Mediterranean route : Dare the journey!

The Mediterranean route is the French section of EuroVelo 8, a long-distance cycling route in development that connects 11 European countries, from Spain to Greece and Cyprus for a distance of 5 888 km (3 658 miles).

It links Luberon and Verdon natural Parks, joining the latter in Sillans-la-Cascade, and follow the old Var Train des Pignes railway.

In Alpes de Haute-Provence, route is marked on shared roads until Manosque, and a train transfer is proposed to join Meyrargues and continue the ride.

LE VERDON À VTT



- Espace VTT-FFC du Haut Verdon - Val d'Allos
- Espace VTT-FFC du Verdon et des Hautes Vallées de l'Asse
- Espace VTT-FFC Provence-Verdon
- La TransVerdon – Grande Traversée VTT
- Les Chemins du Soleil – Grande Traversée VTT
- ① Nombre de parcours au départ de ce lieu
- Limite du Parc naturel régional du Verdon

Balisage / Markup :

- Grandes traversées
Long travel rides
- Circuits locaux
Local mountain bike loops
- Circuits situés dans le Parc naturel régional
Loops in the Verdon Regional Natural Park

0 5 10 km

Sources : PNR, BD Cartho, BD Alti, Scan 100
Base de données : ©IGN PPAR 2014-2020
Cartographie : N. PETIT-ST-PNR-PACA

LES GRANDES TRAVERSÉES VTT LONG TRAVEL MOUNTAIN BIKE RIDES

OPTEZ POUR DE MYTHIQUES VOYAGES À VTT !

Elles sont 2 à sillonner le territoire, et non des moindres. **La TransVerdon** vous emmène des massifs alpins du Val d'Allos, non loin de la source du Verdon, jusqu'à proximité de sa confluence avec la Durance, à Gréoux-les-Bains. Le long des 260 kilomètres de ce spectaculaire itinéraire, vous traversez de superbes paysages de montagne, dominez les gorges et joutez les grands lacs. Inoubliable !

Nouveauté 2019 : la TransVerdon en VTAE !
Téléchargez la trace GPX sur www.vtt.alpes-haute-provence.fr

04 92 31 82 22

Empruntant les mêmes sentiers de Thorame-Basse à Castellane, les légendaires **Chemins du Soleil** vous transportent de Thonon-les-Bains à Nice, le long de 1400 kilomètres de sentiers. Un voyage physique, technique et résolument ludique !

www.cheminsdusoleil.com – 04 58 00 14 45

Ces deux itinéraires, à parcourir tout ou partie, sont d'un niveau technique important. Ils requièrent une grande habitude de la pratique et une excellente condition physique. N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.

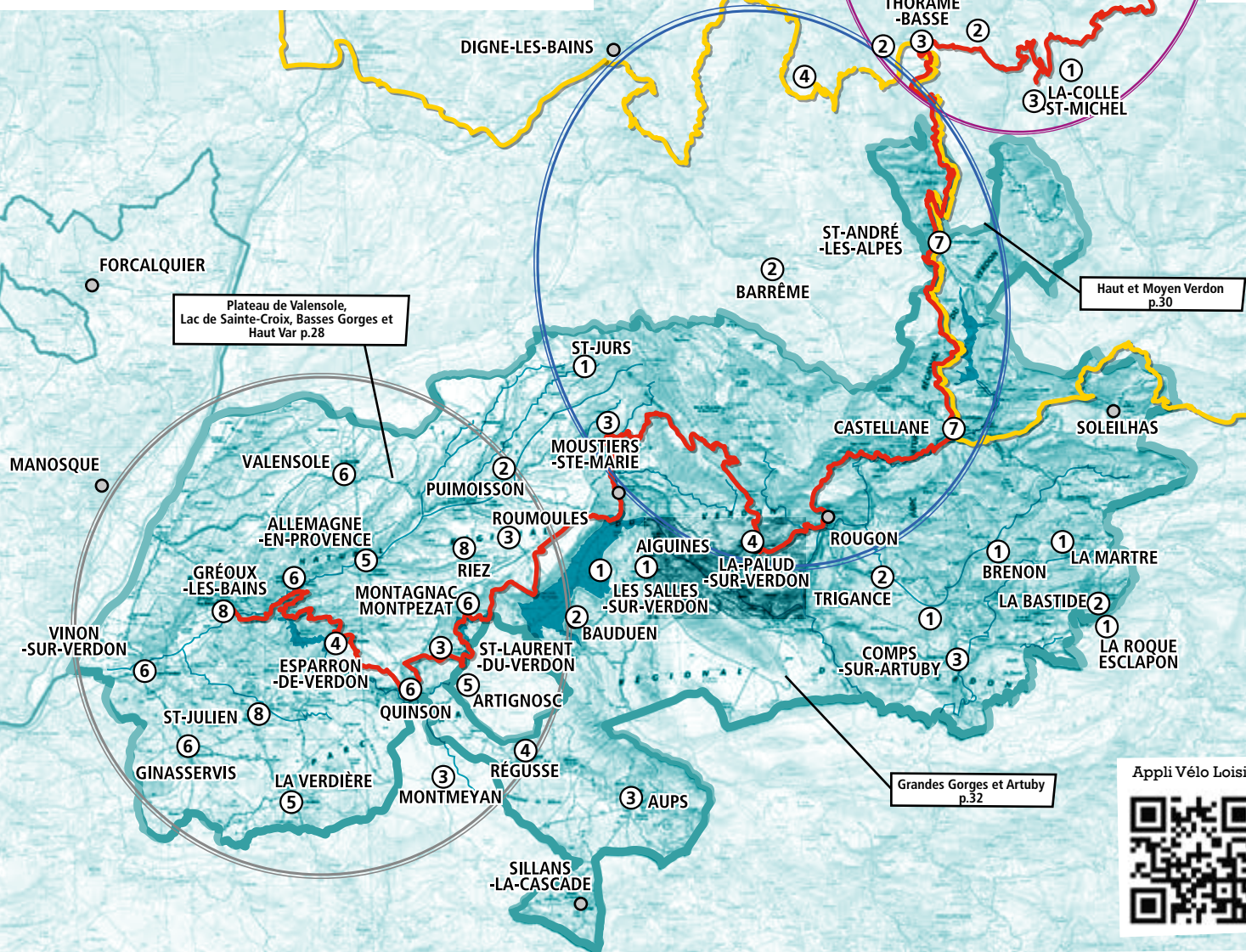
GO FOR A LEGENDARY MOUNTAIN BIKE JOURNEY!

There are 2 routes which criss-cross the region. The **"Trans Verdon"** will take you from the alpine massive of the Val d'Allos, not far from the source of the Verdon, all the way to its confluence with the Durance at Gréoux-les-Bains. Along the 260 km/163 miles of this spectacular itinerary you will cross superb mountain country-side, dominated by the gorges and juxtaposed with the great lakes of the region. Unforgettable!

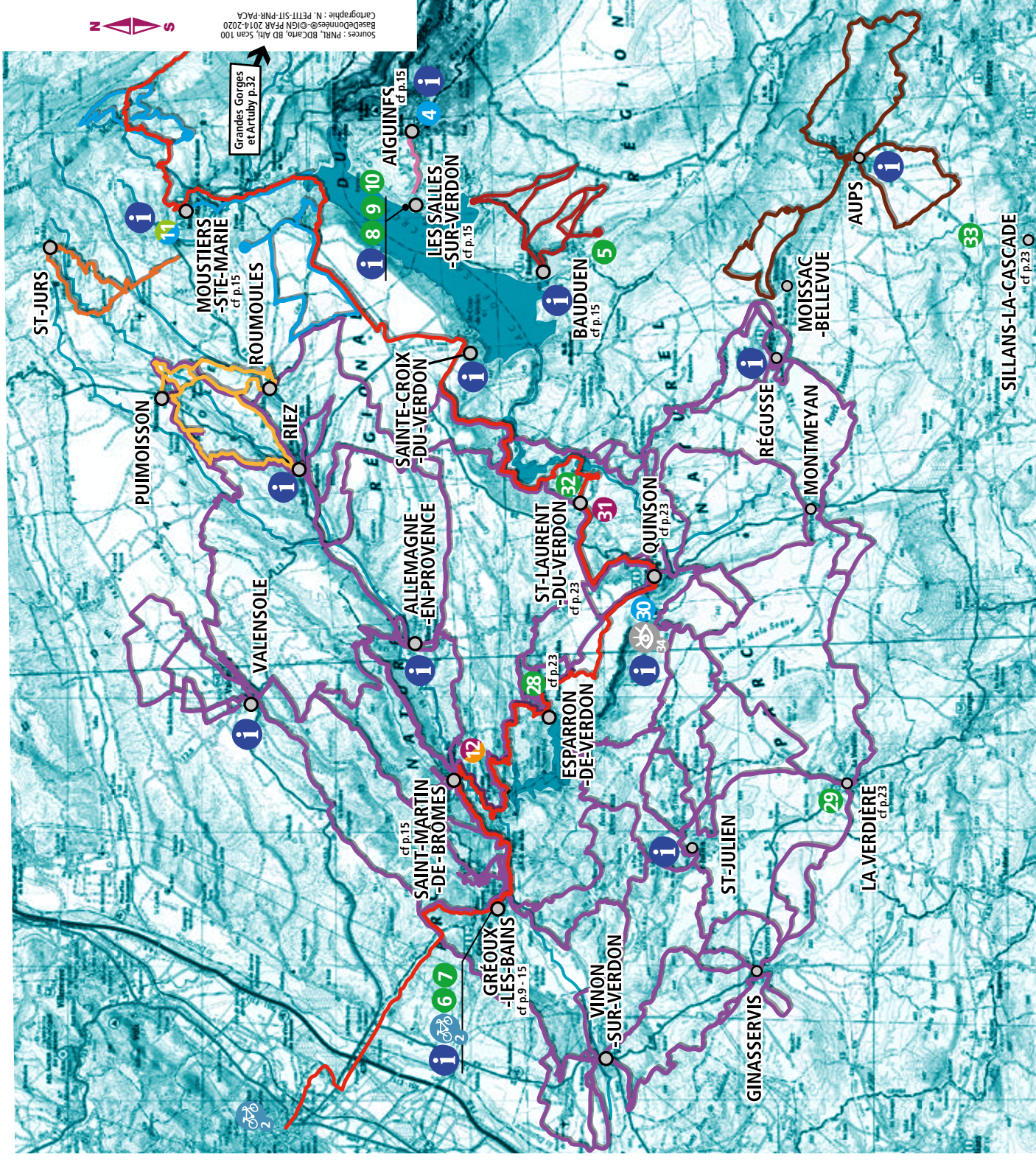
New in 2019 : the TransVerdon for electrically-powered MTB. Download GPX tracks at www.vtt-alpes-haute-provence.com
04 92 31 82 22

Taking the same path from Thorame-Basse to Castellane, the legendary **"Chemins du Soleil"** (sunny lanes) will lead you from Thonon-les-Bains to Nice, along 1 400km/875 miles of paths. A physically and technically demanding journey but undeniably a fun experience!
www.cheminsdusoleil.com – 04 58 00 14 45

Whether cycled in full or in part only, these two itineraries require a high level of technical and physical skill. They are reserved for those who are accustomed to the sport and who are in excellent physical health. Don't hesitate to contact us for more information.



PLATEAU DE VALENSOLE, LAC DE SAINTE-CROIX, BASSES GORGES ET HAUT VAR



Sources : PNRJ, BDCart, BD Alti, Scan 100
Béatobornes-© IGN P.N.R. 2017
Cartographie : N. PETIT-SIT-PNR-PA-CA
et Artuby p.32

Légende / Key

- **Espace VTT-FFC Provence Verdon**
46 boucles, 905 km d'itinéraires
4 niveaux de difficulté
- **Boucles VTT de Saint-Jurs**
(départ à l'OT de Moustiers)
- **Boucles VTT de Moustiers-Sainte-Marie**
(disponible sur cheminsparcs.fr)
- **Boucles VTT de Bauduen**
(départ à l'OT de Bauduen)
- **Sentier Aigüines - les Salles-sur-Verdon**
(carte disponible à l'office de tourisme d'Aigüines)
- **La TransVerdon** - 260 km à parcourir en itinérance - niveau confirmé
- **Boucles Cabanon et Pigeonniers**

Aigüines 04 94 70 21 64
Allemagne-en-Provence 04 92 75 01 73
Bauduen 09 67 73 43 25
Gréoux-les-Bains 04 92 78 01 08
Les Salles-sur-Verdon 04 94 70 21 84
Moustiers-Sainte-Marie 04 92 74 67 84
Régusse 04 94 70 19 01

L'ESPACE VTT-FFC PROVENCE VERDON THE ESPACE VTT-FFC PROVENCE VERDON

Avec ses petits massifs rocheux, les rives panoramiques de ses lacs, son grand plateau ondulant et ses collines truffées de sentiers joueurs, le Verdon occidental s'impose comme un eldorado du VTT. 45 boucles au départ de 18 communes pour près de 1 000 km de parcours balisés : telle est l'offre de ce nouvel espace VTT, qu'il conviendra de silloner sans modération.

With its small craggy massifs, the panoramic views from its lakeshores, its vast undulating plateau and its hills criss-crossed by challenging trails, the western Verdon is a mecca for mountain bikers. 45 loops starting in 18 different towns and villages, and almost 1 000 km of marked routes - that's what's on offer in this new mountain biking area, where exhilarating outdoor adventure is guaranteed.

Infos : Office de Tourisme de Gréoux-les-Bains
04 92 78 01 08

CABANONS ET PIGEONNIERS DU PLATEAU PLATEAU'S PROVENCAL HUTS AND DOVECOTES

Par une succession harmonieuse de chemins caillouteux, de pistes roulautes et de petites routes tranquilles, deux itinéraires (journée/demi-journée) vous emmènent à la découverte du riche patrimoine bâti du plateau de Valensole.

By a harmonious succession of rocky paths, rolling tracks and quiet roads, 2 loops (daytime/half-day) take you to the discovery of the rich building heritage of Valensole plateau.

Dépliant disponible à / Leaflet available at : La Maison du Parc - Domaine de Vaux à Moustiers-Sainte-Marie.
04 92 74 68 00



HAUT ET MOYEN VERDON



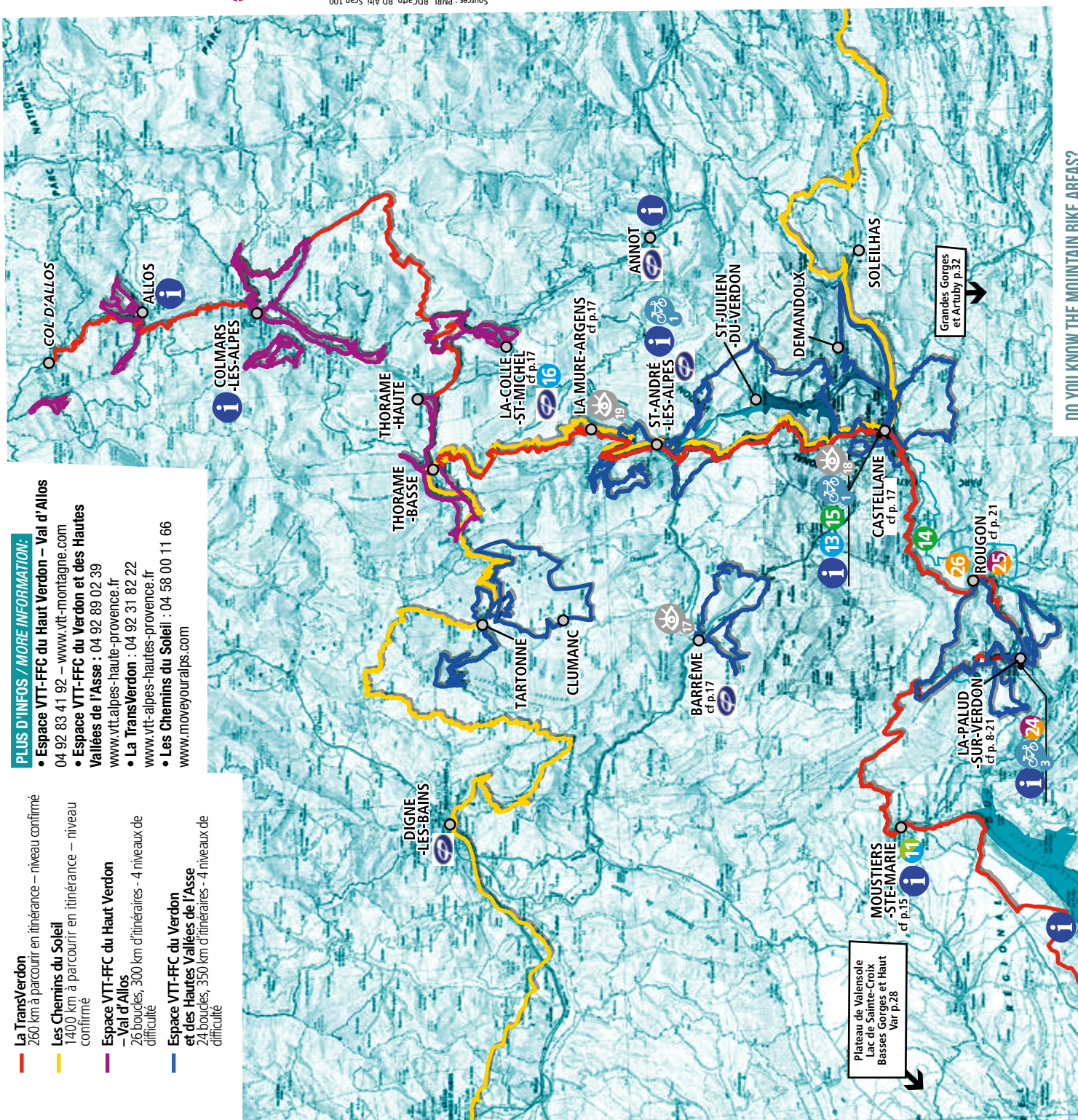
- **La TransVerdon**
260 km à parcourir en itinérance – niveau confirmé
- **Les Chemins du Soleil**
1400 km à parcourir en itinérance – niveau confirmé
- **Espace VTT-FFC du Haut Verdon**
– Val d'Allos
26 boucles, 300 km d'itinéraires - 4 niveaux de difficulté
- **Espace VTT-FFC du Verdon et des Hautes Vallées de l'Asse**
24 boucles, 350 km d'itinéraires - 4 niveaux de difficulté

PLUS D'INFOS / MORE INFORMATION:

- Espace VTT-FFC du Haut Verdon – Val d'Allos
04 92 83 41 92 – www.vtt-montagne.com
- Espace VTT-FFC du Verdon et des Hautes Vallées de l'Asse : 04 92 89 02 39
www.vtt.alpes-haute-provence.fr
- La TransVerdon : 04 92 31 82 22
www.vtt-alpes-hautes-provence.fr
- Les Chemins du Soleil : 04 58 00 11 66
www.movejournalps.com



Sources : PNRL, BDCaro, BD Alti, Scan 100
Cartographie : N. PETIT-SIT-PNR-PACA
BaseBDomènes@©IGN PPAR 2014-2020



DO YOU KNOW THE MOUNTAIN BIKE AREAS?

These areas provide for mountain biking of quality and also appeal to a wider public. Made up of a minimum of 100 km / 63 miles of marked and sign-posted paths and trails, in 4 category levels of difficulty (green - blue - red - black) they offer such a variety that there is more than enough diversity and interest to warrant several days spent in the same area!

Each VTT-FFC area comprises:

- A reception area.
- A bike-wash and cleaning area
- Sign-posted circuit departure points
- Minor repair tool kits
- Maps available from the applicable local town Tourist Information centres.

The Verdon has much to offer: 3 VTT-FFC zones of which one was the first to be established in France (the Haut Verdon, Val d'Allos), and the newborn « Provence Verdon », near 1000 km / 625 miles across 18 villages.

CONNAISSEZ-VOUS LES ESPACES VTT-FFC ?

Ce sont des territoires qui proposent une offre VTT de qualité et s'adressant à un public varié. Il s'agit, au minimum, de 100 km de sentiers balisés et entretenus, répartis selon 4 niveaux de difficultés (vert - bleu - rouge - noir) ; une diversité qui permet de passer plusieurs jours sur un même site sans s'ennuyer !

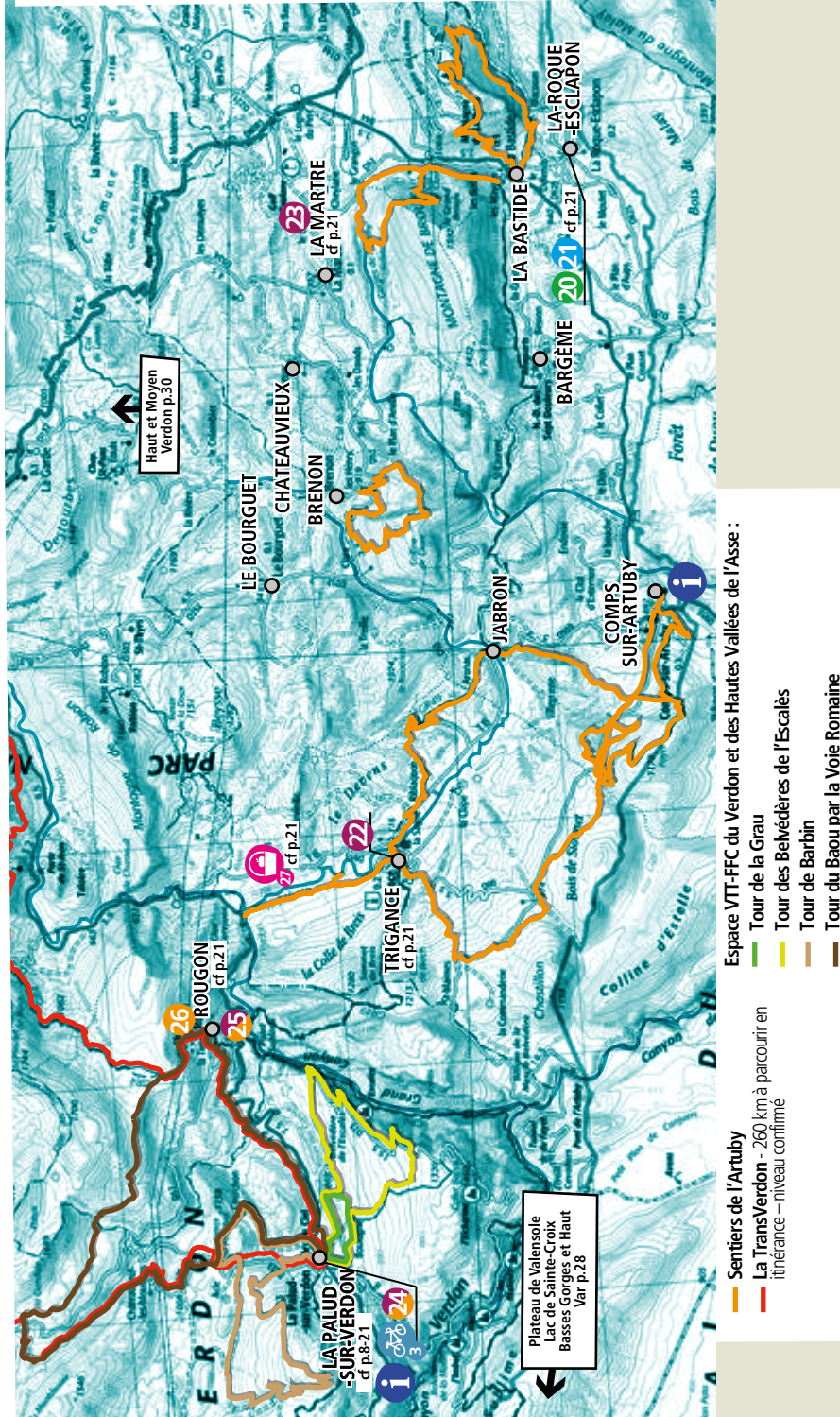
On trouve dans chaque espace VTT-FFC :

- Un point d'accueil,
- Un point de lavage,
- Des panneaux de départ des circuits,
- De l'outillage pour les petites réparations,
- Des cartes disponibles dans les points d'accueil touristique des communes concernées.

Le Verdon dispose d'une offre pléthorique : 3 espaces VTT-FFC, dont le précurseur (celui du Haut Verdon Val d'Allos), et le dernier né, Provence Verdon, qui totalise près de 1000 km de sentiers répartis sur 18 communes.



GRANDES GORGES ET ARTUBY



Sources : PNRL, BDCartho, BD Alti, Scan 100
BaseDeDonnées@IGN FPAR 2014-2020
Cartographie : N. PETIT-SIT-PNR-PAC

LES SENTIERS DE L'ARTUBY ARTUBY'S PATHS

Entre collines boisées, reliefs rocheux et jolis villages perchés, 8 boucles proposées par le Conseil Départemental du Var sillonnent les paisibles vallées de l'Artuby. Les sentiers sont à partager avec les randonneurs pédestres et équestres. Livret disponible en téléchargement sur le site internet www.var.fr et en format papier sur demande.

Between wooden hills, rocky reliefs and nicely perched villages, 8 loops proposed by the Department of Var travel across the peaceful valleys of Artuby. Paths are to be shared with pedestrian and equestrian hikers. Booklet to download on the website www.var.fr and to be sent on demand.

Infos : Conseil Départemental du Var - 04 83 95 00 00



Votre séjour VTT sur mesure

Custom-made mountain bike journey



CAP LIBERTÉ
Les Borels
05260 Champoléon
04 92 49 61 48
info@cap-liberte.fr
www.cap-liberte.fr

Grandes Traversées VTT des Alpes de Haute-Provence (la Transverdon et l'Alpes-Provence) et de Vaucluse, avec des packages tout compris pré-conçus ou à la carte, en liberté.

Exemple : Grande Traversée VTT Transverdon en intégralité : séjour 6 jours / 5 nuits avec notamment hébergement, transfert de bagages, navette retour, traces GPS...

For long journeys across the Vaucluse, the Luberon and the Verdon, we propose either an inclusive ready-made or a personalized package.

For example : Transverdon MTB great crossing: 6 days / 5 nights trip with accommodation, luggage transfer, return-way shuttle, point GPS navigator...

GB E



Boutique en ligne :

Nombreux topos, guides et cartes en vente pour parcourir le Luberon et le Verdon à vélo et à VTT avec notamment

- Cartes IGN 1/25 000ème du Verdon : 3342 ET, 3441 OT, 3442 OT, 3542 OT, 3343 OT, 3443 OT, 3540 ET, 3541 OT, 3543 OT
- VTOPO VTT du Var
- VTOPO VTT des Alpes de Haute-Provence
- VTOPO VTT TransVerdon
- Cycloguide 04 - 17 fiches circuits



Plus de documentations en vente sur
[More documentations on sale](http://www.veloloisirprovence.com)
www.veloloisirprovence.com



Toute l'expérience du tourisme durable en un seul « clic » sur
www.voyageons-autrement.com



Vélo Loisir Provence soutient l'Association Française des Véloroutes et Voies Vertes.
www.af3v.org

APPLICATION VÉLO LOISIR PROVENCE



Retrouvez tous itinéraires vélo et VTT à suivre comme avec un GPS. Laissez-vous guider par l'application mobile Sity Trail «Vélo Loisir» au gré de votre balade, seul(e) ou à plusieurs !

Plus d'informations sur :
www.veloloisirprovence.com

SITY TRAIL "VELO LOISIR" APPLICATION

Find all bike and mountain bike routes and use the app like a GPS. Let the application Sity Trail «Vélo Loisir» guides you during your cycling ride, alone or with partner, family and friends.



More information on:
www.veloloisirprovence.com

POUR EN SAVOIR PLUS ET ALLER PLUS LOIN

To know more info and go further



www.rando-alpes-haute-provence.fr



www.vtt.alpes-haute-provence.fr



www.visitvar.fr



www.cheminsdesparcs.fr

MÉTÉO / WEATHER

Alpes de Haute-Provence :
+ 33 (0)8 99 71 02 04
Var : + 33 (0)8 99 71 02 83
(2,99 € par appel / call + prix appel.)
www.meteofrance.com

NUMÉROS UTILES USEFUL NUMBERS

- N° d'urgence / Emergency : 112
- Police / Gendarmerie : 17
- Pour connaître le niveau de risque d'incendie / Fire risk :
Var : +33 (0)4 89 96 43 43



DÉCOUVREZ LE LUBERON À VÉLO

Le Luberon à Vélo, un réseau d'itinéraires adapté à toutes les pratiques, sur routes et sur chemins. Il se compose d'une grande boucle vélotouristique de 236 km, ainsi que d'un maillage de boucles connexes et de sentiers VTT. Ces circuits vous emmèneront à la découverte d'un territoire remarquable tant par la variété de ses paysages que par la richesse de ses patrimoines.

Diversifiés, en itinérance ou à la journée, ils sont destinés à une pratique familiale comme sportive et sillonneront le Pays de Forcalquier - Montagne de Lure, le Pays d'Aigues, la Véloroute du Calavon (EuroVelo 8) sans oublier les célèbres Ogres du Luberon.

A proximité de ces circuits touristiques, un réseau de professionnels s'est engagé dans le label « Accueil Vélo ». Ils vous réservent un accueil privilégié !

Liste de l'ensemble des adhérents à retrouver sur :
www.veloloisirprovence.com

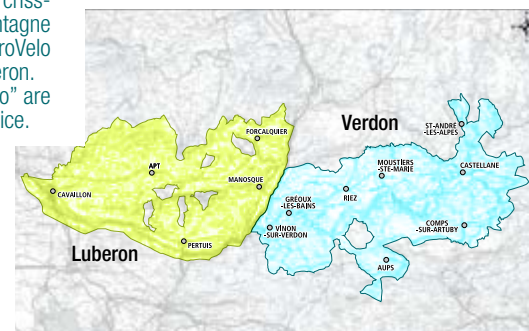
DISCOVER THE LUBERON BY BIKE

The Luberon à vélo, a network of itineraries adapted to all practices, along the lanes and byways of the region. It consists of one major 236 km loop around the Luberon mountain by tourist bike, as well as a grid of looping routes and mountain bike trails, which provide the opportunity to explore this remarkable countryside of such varied scenery and such a wealth of heritage.

Very diverse, for one or several days, these itineraries are designed to suit families and sportspersons alike, criss-crossing the whole area : the Pays de Forcalquier - Montagne de Lure, the Pays d'Aigues, the Veloroute du Calavon (EuroVelo 8), not forgetting of course the renowned Ochres of Luberon. A group of professional guides approved by "Accueil Vélo" are close by and on hand to give you privileged help and advice.

Find out more through the list of members on:
www.veloloisirprovence.com

Contact :
Vélo Loisir Provence
203, Rue Oscar Roulet - 84440 Robion
04 90 76 48 05
infoluberon@veloloisirprovence.com
www.veloloisirprovence.com





www.veloloisirprovence.com



VÉLO LOISIR PROVENCE

Association loi 1901

Maison du parc

Domaine de Valx

04 360 Moustiers-Sainte-Marie

Siège social : 13 Boulevard des Martyrs

04 300 Forcalquier

Tel : +33 (0)4 92 82 20 13

+33 (0)6 79 39 49 02

inforverdon@veloloisirprovence.com

www.veloloisirprovence.com



veloloisirprovence

Un groupement de professionnels du tourisme engagés et attentifs à vos besoins.

Une équipe à votre écoute pour faciliter et construire ensemble

votre séjour : assistance, fiches parcours et conseils.

A group of tourism professionals who are committed and ready to meet your needs.

A team at your service to design your stays with you and

make it easier: assistance, itineraries and advice.

Avec le soutien de :

RÉGION

SUD

PROVENCE

ALPES

CÔTE D'AZUR



ALPES DE HAUTE
PROVENCE
LE DÉPARTEMENT

var
LE DÉPARTEMENT



Lacs et Gorges
du Verdon
Communauté de Communes



Toutes les photos appartiennent à l'association Vélo Loisir Provence soit en propriété, soit par convention.

Reproduction interdite sans accord préalable. Les données publiées sont non contractuelles.

© J. Burlot ; N. Valbrun ; Team Gréoux Bike ; S. Husson ; M. Simoulin - Verdon Pictures ; Bachelas Bike ; CD04 ; S. Palpant ; V. Thomann ; L. Munier ; A. Douillard ;

B. Del Castillo ; PNRV ; B. Roulet, S. Blanc ; Office de tourisme du Val d'Allos ; R. Palomba ; ADT 04 ; W. Fautre, E. Olive, M. Delli ;

Office de tourisme de Gréoux-les-Bains ; C. Roig, Emulsion ; PNRL ; J. Haye, E. Garnier ; Autres photos : droits réservés – Vélo Loisir Provence.