



Un réseau au service de la randonnée à vélo

Dossier de Presse 2021



SOMMAIRE

Qu'est-ce que Vélo Loisir Provence ?	p.3
La marque "Accueil Vélo"	p.4
Un réseau de professionnels le long des itinéraires vélo !	p.5

Le Luberon à vélo !



Le Parc naturel régional du Luberon : un territoire remarquable !	p.6
Des itinéraires à vélo pour tous !	p.7
Balades en autonomie : près de 2000 panneaux !	p.8
Des applications mobiles disponibles en mode hors ligne	p.9
Des circuits VTT pour tous !	p.10
Venir dans le Luberon	p.11

Le Verdon à vélo !



Le Parc naturel régional du Verdon : un territoire d'exception !	p.12
Des circuits à vélo pour tous !	p.13
Découvrez des boucles entre plateaux, lacs et gorges !	p.14
Et aussi des itinéraires VTT !	p.15
Venir dans le Verdon	p.16

La Méditerranée à vélo : EuroVelo 8	p.17
Des itinéraires pour tous et pour tous les goûts !	p.18
Des séjours "clé en main"	p.19
Se documenter, s'informer, échanger !	p.20
Notes	p.21
Contacts	p.24

L'association "Vélo Loisir Provence" a pour but :

- de rassembler des prestataires touristiques riverains des itinéraires "Le Luberon à vélo", "Le Verdon à vélo" et de tous les autres itinéraires existants ou à venir de la Région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur.
- de développer, d'accompagner et de promouvoir le tourisme à vélo, sous toutes ses pratiques, en Région Sud (Provence-Alpes-Côte d'Azur).

Nos actions, en bref :

L'animation du territoire

- Journées thématiques et techniques pour les professionnels du tourisme et les adhérents de l'association,
- Actions de sensibilisation des acteurs locaux (voyages d'étude, formations, réunions professionnelles)

La promotion du réseau et des itinéraires

- Edition de brochures et dépliants,
- Conception d'un site internet (bientôt en trilingue) présentant les itinéraires, l'association et ses adhérents,
- Participation à des salons grand public (tourisme, activités pleine nature...),
- Accueils de presse et de voyageurs,
- Événements fédérateurs sur le territoire : Zapéro Vélos, Fête de la Randonnée...

L'expertise et la prospective

- Participation aux commissions de développement et promotion du vélo à l'échelle régionale et départementale,
- Veille économique, technique et d'actualités,
- Partages d'expériences et de bonnes pratiques,
- Appui technique autour du tourisme à vélo et des déplacements doux



L'Association déploie une démarche de qualification "Accueil Vélo" des prestataires touristiques en partenariat avec les Agences de Développement Touristique (ADT) du Vaucluse, des Alpes Haute-Provence, du Var, les Offices de Tourisme et les opérateurs privés :

- Un **référentiel de critères décliné en 10 catégories de prestataires touristiques**, qui sont des loueurs de vélos, des guides accompagnateurs, des agences de voyages, des hébergements, des sites culturels, des caves à vins et des magasins de producteurs.
- Un **accompagnement des établissements à la labellisation**.
- Une **mise en place des contrôles nécessaires pour s'assurer du respect des critères** définis pour chaque catégorie de prestataires.

Exemple de services liés à ce référentiel :

Remarquable

Les prestataires touristiques sont identifiés dès l'accès extérieur par un panneau.



Pique-nique

Fourni par les hébergeurs avec un tarif maximum de 15 € / personne, idéal pour faciliter sa balade le lendemain matin et partir en toute liberté (sur réservation la veille).

Un garage à vélo sécurisé

Vous pourrez stocker l'ensemble de votre matériel en toute sérénité dans cet équipement sécurisé.

Laver et sécher son linge

On peut partir voyager plusieurs jours avec peu de vêtements, et même après une journée pluvieuse, on repart au sec.

Assistance

Les loueurs effectuent des réparations ou le remplacement du vélo dans les plus brefs délais. En cas de panne lors d'une balade, les adhérents se mobilisent pour rapatrier les visiteurs à l'hébergement de la prochaine étape.

Matériel adapté pour la famille

Les loueurs mettent à disposition siège bébé, 3^{ème} roue ou remorque. Toute la famille peut ainsi profiter de la balade !

Les taxis transportent les bagages et même les vélos ! Ils sont équipés de siège auto pour le transport des plus petits !

Faciliter l'itinérance

Les loueurs s'organisent pour faciliter votre organisation : si le point de départ est différent du point d'arrivée, ils pratiquent le "Louez votre vélo ici, laissez-le ailleurs".

Par la mise en œuvre de ce référentiel technique "Accueil Vélo", les prestataires touristiques s'engagent à offrir des services adaptés à la clientèle ayant choisi au cours de leur séjour le vélo comme moyen de déplacement !

Référentiel "Accueil Vélo" consultable en ligne sur www.veloloisirprovence.com.

Explorez les espaces préservés des **Parcs naturels régionaux du Luberon et du Verdon** ainsi que ceux du Pays de Forcalquier - Montagne de Lure et du Val d'Allos, de ses villages typiques à ses routes et chemins insoupçonnés...

Plus de 200 professionnels du tourisme vous accueillent sur leur territoire !



Un groupement de professionnels engagés et attentifs aux besoins des touristes à vélo

167 offres de professionnels de différentes catégories :

- 17 loueurs / réparateurs de vélos
- 4 guides
- 2 compagnies de taxis
- 5 agences de voyages
- 68 hébergements (hôtels, campings, gîtes, chambres d'hôtes, gîtes d'étapes...)
- 23 restaurants & bars
- 28 sites culturels et de loisirs, caves
- 20 Points d'information touristique



Un groupement de professionnels engagés et attentifs aux besoins des touristes à vélo

58 offres de professionnels de différentes catégories :

- 6 loueurs / réparateurs de vélos
- 3 guides
- 2 agences de voyage
- 22 hébergements (hôtels, campings, gîtes, chambres d'hôtes, gîtes d'étapes...)
- 5 restaurants & bars
- 2 sites culturels et de loisirs
- 18 Points d'information touristique



Au carrefour des influences climatiques des Alpes et de la Méditerranée, la montagne du Luberon (1 125 mètres au Mourre Nègre), vous invite à un séjour hors du commun ! Falaises et garrigues, pelouse des crêtes, gorges, forêt des Cèdres, falaises d'ocre, champs de lavandes, polycultures : cerisiers, abricotiers, amandiers, figuiers... autant de milieux et d'ambiances différents regroupés sur un périmètre de 60 km sur 30.

L'homme a marqué cette région de son empreinte millénaire : bories, villages de caractère, châteaux, monuments, mais aussi humbles bâtiments : lavoirs, fontaines, chapelles...

Témoins d'un art de vivre qui se conjugue également dans les produits de l'artisanat, les vins (A.O.C Côtes du Luberon et Côtes du Ventoux, Coteaux de Pierrevert) ainsi que dans la gastronomie (fruits confits d'Apt, fromage de chèvre, miel, huile d'olive, fruits et légumes...) ; les marchés paysans ou les marchés hebdomadaires sont les lieux de rencontre et les points d'orgue de cette vie locale.

Protéger et mettre en valeur le patrimoine naturel et humain, le rendre accessible à tous, c'est un des buts que s'est fixé le **Parc naturel régional du Luberon**. Le Parc privilégie un tourisme de découverte, en favorisant particulièrement toutes les formes de randonnée non motorisée.

L'aménagement de l'itinéraire Cavaillon - Apt - Forcalquier - Manosque - Lourmarin - Cavaillon, à travers le territoire du Parc, fait le tour du massif du Luberon sur 236 km. Il vise ainsi à permettre le développement d'un tourisme de séjour autour de la randonnée à vélo.

Le Parc naturel régional du Luberon

77 communes - Villes principales : Apt (12.000 habitants), Cavaillon (26.000 habitants), Manosque (23.000 habitants), Pertuis (19.000 habitants)

Date de création : 1977

Superficie : 185 000 hectares

Population : 170 000 habitants

Région : Provence- Alpes-Côte d'Azur

Départements : Vaucluse & Alpes de Haute-Provence

Maison du Parc - Place Jean Jaurès - 84400 Apt

+33 (0)4 90 04 42 00 - www.parcduluberon.fr





Sur les itinéraires balisés sur route, la pratique du VTC est recommandée.

Néanmoins, de nombreux cyclistes les pratiquent en VTT et en vélo de route.

456 km d'itinéraires balisés sur des petites routes goudronnées à faible fréquentation !

- 15 à 51 km : "Les Ocre à vélo" - 2h à 5h
- 38 à 94 km : "Forcalquier - Lure à vélo" - 4h à 8h
- 41 à 91 km : "Le Pays d'Aigues à vélo" - 3h à 7h
- 236 km : "Autour du Luberon à vélo" - 2 à 7 jours

Mais aussi...

- 45 km : "La Véloroute du Calavon" - voie verte sécurisée (partie de "La Méditerranée à vélo" - EuroVélo 8, itinéraire reliant Chypre à l'Espagne) - 3h (aller) à 6h (aller-retour)
- 14 à 69 km : "Gordes à vélo", non-balisé pour le moment
- 28 autres suggestions de circuits non-balisés et de tous niveaux
- 2 applications mobiles : "Les Ocre à vélo" et "Le Challenge de Lure"

Guidés par un balisage efficace et permanent, les itinéraires empruntent des routes à partager avec les voitures, mais à très faible fréquentation :

Aucune route départementale circulante ne sera empruntée, mais seulement coupée occasionnellement.

Le reste du temps, tranquillité visuelle, sonore et sérénité d'atmosphère garantie !



Un départ d'où on veut, quand on veut !

- **Balisage en double sens** : départ de la commune de son choix
- **Balisage permanent** : disponible toute l'année et entretenu régulièrement
- **Des liaisons entre itinéraires** : des possibilités infinies de boucles

Détails du balisage

Autour du Luberon à vélo 236 km

Modification du balisage de l'itinéraire en cours. Attention : 2 types de panneaux possibles sur l'itinéraire. *Modification of the route markings In progress. Please note: 2 types of signs possible on the route*

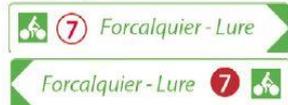


La Méditerranée à vélo 120 km

dont La Véloroute du Calavon
37 km en voie verte / *greenway*
Robion - Apt - Saint-Martin-de-Castillon
Céreste : 2 km



Forcalquier - Lure à vélo 38 à 94 km



Liaison Isle sur la Sorgue - Lagnes - Robion : 16 km



Les Ocre à vélo 15 à 51 km



En ocre jaune, des itinéraires de liaison / *In yellow ochre, linkup itineraries*

2 boucles cyclotouristiques balisées par le Département des Alpes de Haute-Provence / 2 marked cycle touring loops marked by the Conseil Départemental des Alpes de Haute-Provence : 80 et 84 km



Le Pays d'Aigues à vélo 41 à 91 km



Retrouvez plus d'informations sur les itinéraires sur : www.veloloisirprovence.com.

Vélo Loisir Provence répond également aux besoins de toutes les personnes. Restez connectés et téléchargez une des applications mobil qui vous permettra de **découvrir le Luberon à vélo facilement** ! Disponible en mode hors-ligne...

- **Challenge de Lure : relever le défi !**

Au départ de Saint-Étienne-les-Orgues, cette ascension de 18 km avec une pente moyenne à 5,8 % traverse une diversité de paysages et offre des points de vue magnifiques sur le pays de Forcalquier - Montagne de Lure, la vallée de la Durance et les Alpes (sommet à Lure 1736 m).



Selon votre niveau sportif et votre temps d'ascension, vous repartez avec votre diplôme or, argent ou bronze. Le parcours est animé par des messages d'encouragements et des informations touristiques.

Retrouvez ce défi sur Strava

- **Les "Ogres à vélo" à la découverte de la géologie**

Laissez-vous guider en toute sérénité par votre Smartphone ou votre tablette. Ludiques et accessibles à tous, 4 parcours de 15 à 27 km sur le circuit initial les "Ogres à vélo" en extension sur les communes de Viens, Caseneuve, Gignac et Saint Martin de Castillon, dévoilent les richesses de la terre, la formation des paysages géologiques et des sites ocriers du Luberon.



En famille ou entre amis, un contenu multimédia vous surprendra à chaque étape !

Chaque boucle décline un thème différent :

- Boucle de Roussillon : 14,9 km - 2h30 : l'exploitation de l'ocre, carrières souterraines ou carrières à ciel ouvert.
- Boucle d'Apt : 25 km - 3h45 : histoire du pays d'Apt des temps géologiques aux temps modernes.
- Boucle de Rustrel : 19 km - 3h ; avec une variante plus courte : 11 km - 2h : Dans la peau d'un géologue, à la recherche du Colorado. Cette boucle, notamment dans sa version courte, est plus particulièrement dédiée aux familles et aux enfants.
- Boucle de Caseneuve : 26,8 km, 3h45 : des roches, des fossiles, des paysages et des hommes.

Découvrez les itinéraires VTT du Luberon avec :

- La **Grande Traversée VTT de Vaucluse (GTV)** par les Monts de Vaucluse (277 km) ou par le Luberon (330 km) et l'Alpes Provence (300 km),
- **6 circuits longues distances** (360 km),
- **63 itinéraires balisés** (plus de 1500 km) de l'**Espace VTT-FFC Provence Luberon Lure**

ESPACE VTT FFC PROVENCE LUBERON LURE
Provence Luberon Lure
FFC Mountain Biking
Space
Spot VTT-FFC
Provence Luberon Lure

Vert = très facile
Bleu = facile
Rouge = difficile
Noir = Très difficile

FOCUS SUR L'ESPACE VTT FFC PROVENCE LUBERON LURE
Basé sur les données de l'Agence Régionale de l'Environnement de Provence-Alpes-Côte d'Azur (ARERPA) et de l'Agence Régionale de l'Environnement de Provence-Alpes-Côte d'Azur (ARERPA) et de l'Agence Régionale de l'Environnement de Provence-Alpes-Côte d'Azur (ARERPA).

63 itinéraires balisés sur plus de 1 500 km, 6 grands tours sur GPS et 2 grandes itinéraires labellisés. Autant de parcours "grits & roules" pour explorer une terre historique et emblématique du VTT, pour vivre et comprendre cette nature protégée, les paysages emblématiques, les produits locaux et la culture séculaire du Parc naturel régional du Luberon et de la Réserve de biosphère Luberon-Lure reconnue par l'UNESCO.

63 routes are marked and open all year round, explore 63 signposted itineraries over more than 1 500 km, 6 long-distance GPS routes and 2 long-distance (only distance) trails. There are plenty of "grits & roules" trails allowing you to explore a historic and legendary mountain biking area, to experience and understand the unique culture, iconic landscapes, many goulans and ancient agricultural traditions of the Luberon Regional Nature Park and the UNESCO-based Luberon-Lure Biosphere Reserve.

Pour plus d'informations, contactez : For more information, contact: info@veloalprovence.com
VELO LUBERON PROVENCE
T. + 33 (0) 4 90 75 43 05 - www.veloalprovence.com
PARC NATUREL REGIONAL DU LUBERON
T. + 33 (0) 4 90 42 00
CREMIDESPACES.FR

Retrouvez plus d'information sur : Site VTT-FFC Provence Luberon Lure





Par avion

Aéroport Marseille-Provence
Aéroport Avignon-Provence

Par autoroute

A7 - sortie Cavaillon
A51 - sortie Pertuis, Manosque ou La Brillanne

Par train

Gare d'Avignon TGV puis liaison gare - TER de Cavaillon (Il est possible de continuer jusqu'à la gare de Marseille)

Gare d'Aix-en-Provence TGV puis liaison gares - TER de Manosque, La Brillanne, Meyrargues (bus pour Pertuis)

Prenez le TGV avec votre vélo :

Emportez votre vélo dans les TGV au départ notamment de Paris, Lyon et Marseille.

Retrouvez plus d'informations : www.oui.sncf - www.sncf.com

Une correspondance à Avignon, en TER vous conduira jusqu'à **Cavaillon**. L'itinéraire "Autour du Luberon à vélo" est balisé depuis la gare de Cavaillon. Un bus peut vous conduire à Aix-en-Provence et Manosque.



Vous trouverez d'autres gares régionales à La Brillanne et Manosque.

Prenez le bus avec votre vélo à l'aide des réseaux de transport en commun régionaux

+33 (0) 809 400 013 - zou.maregionsud.fr

Un rack à vélo est installé sur la ligne de bus Apt - Avignon : 6 vélos transportables.
Cette ligne fonctionne du lundi au dimanche et les jours fériés, sauf le 1^{er} janvier, le 25 décembre et le 1^{er} mai (2 départs par jour).



Sud-Mobilité

Votre itinéraire sans voiture en Région Sud : www.sudmobilite.fr.

Et bien sûr, n'hésitez pas à contacter les taxis !

Ouest Luberon

Luberon Taxis

+33 (0)6 08 49 40 57

luberon taxis@gmail.com

www.luberon taxi.com

Sud Luberon

Taxi Morra

+33 (0)6 22 62 38 87

taximorra@gmail.com

www.taxi-cucuron.fr

Retrouvez plus d'infos sur les accès sur : www.veloloisirprovence.com

À cheval sur les départements des Alpes de Haute-Provence et du Var, le territoire du **Parc naturel régional du Verdon** s'étend sur une surface de 180 000 hectares. Du village le plus septentrional, Saint-André-les-Alpes, au plus méridional, Aups, 7 unités paysagères variées vous invitent à sa découverte.

- Le lac de Sainte-Croix,
- Les Gorges du Verdon,
- Lacs et montagnes du Verdon,
- Le plateau de Valensole,
- Les collines du Haut-Var,
- Lacs et Gorges du Bas Verdon,
- L'Artuby

Le **Parc naturel régional du Verdon** dont l'épine dorsale est constituée par la rivière éponyme est un territoire rural, agricole, fort attractif en matière de tourisme de par sa richesse patrimoniale, ses paysages forts en caractère.

Ces caractéristiques l'ont amené à travers sa politique à décrire ses 3 missions prioritaires : l'eau, les activités agricoles et touristiques et le patrimoine naturel et les paysages.

Parc naturel régional du Verdon

46 communes - Villes principales : Vinon-sur-Verdon (4198 habitants), Valensole (2 600 habitants), Gréoux-les-Bains (2 455 habitants), Aups (1 903 habitants), Castellane (1 500 habitants)

Date de création : 1997

Superficie : 188 000 hectares

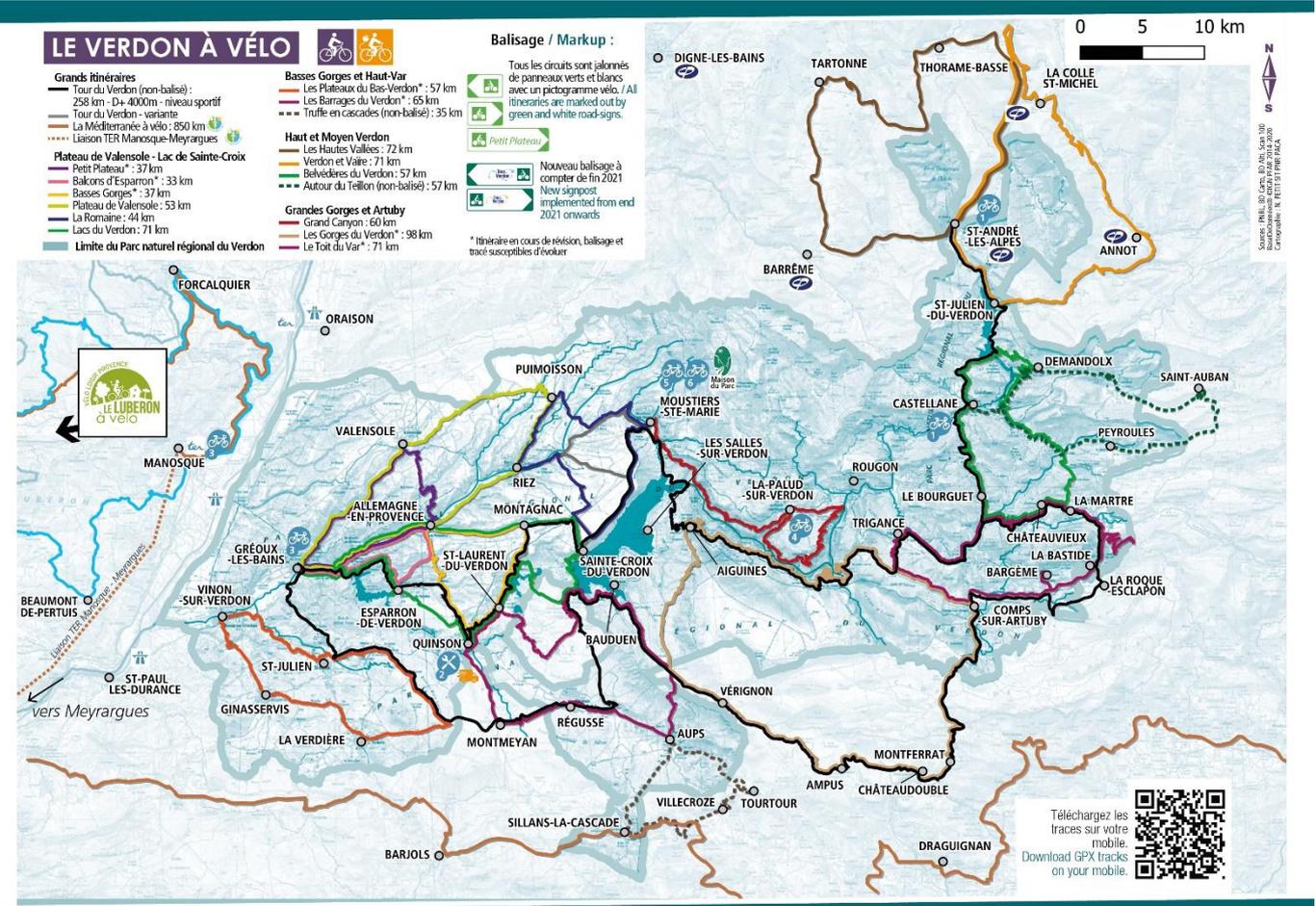
Population : 30 000 habitants

Région : Provence-Alpes-Côte d'Azur

Départements : Alpes de Haute-Provence & Var

*Maison du Parc - Domaine de Valx - 04360 Moustiers-Sainte-Marie
+33 (0)4 92 74 68 00 www.parcduverdon.fr*





826 km d'itinéraires balisés pour le cyclotourisme

- De 33 à 37 km : "Entre plateau, lacs et Basses Gorges", 3 boucles familiales sur des petites routes tranquilles traversant de magnifiques paysages et des villages au patrimoine important.
- De 44 à 98 km : des boucles cyclotouristiques et cyclosporives mises en place par les Départements des Alpes de Haute-Provence et du Var, balisés pour rouler à travers une belle région aux paysages variés.

Et aussi...

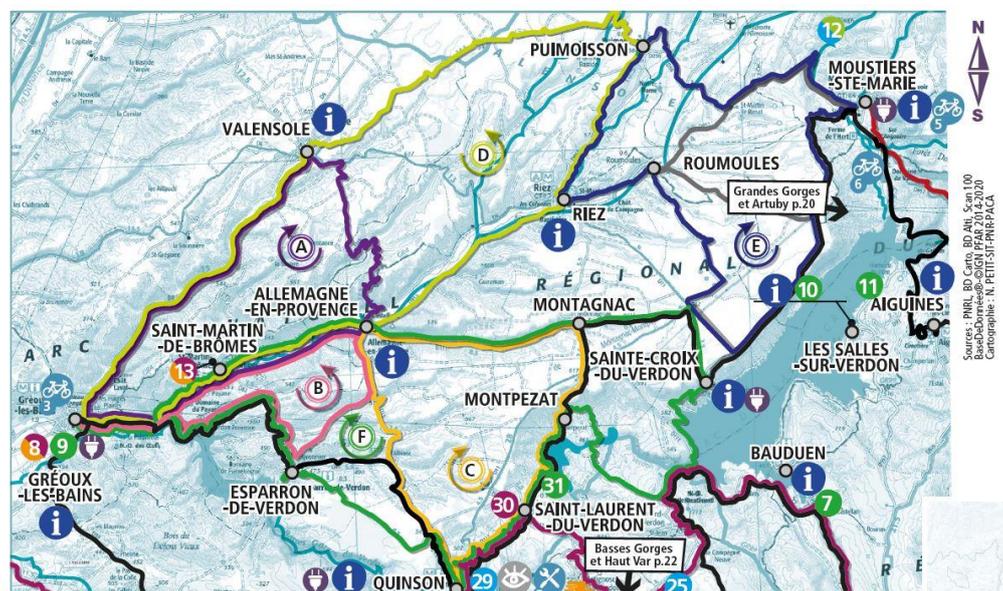
- Le "Tour du Verdon", cette itinérance à vélo de 256 km traverse les sites et villages les plus caractéristiques du Verdon mais aussi des endroits moins connus et plus isolés... (en projet, non-balisé),
- L'itinéraire "À vélo au fil de l'eau et de l'histoire singulière du Verdon", c'est 135 km pour découvrir différemment les lacs emblématiques de Sainte-Croix et d'Esparron durant une balade à vélo de 3 jours (non-balisé),
- En projet, des boucles à vélo thématique reliant au sud La Méditerranée à vélo - EuroVelo 8 et à l'Est le Parc naturel régional des Préalpes d'Azur.



Découvrez des boucles entre plateau, lacs et Gorges !

Trois petites boucles accessibles, balisées par la Durance, Luberon, Verdon Agglomération, vous emmènent, en famille, sillonner les ondulations du plateau de Valensole et serpenter le long des eaux calmes des basses gorges, jusqu'aux rives indigo du lac d'Esparron.

Panoramas superbes, vues dégagées, pittoresques villages provençaux, monuments et châteaux, c'est un Verdon authentique qui s'offre à vous, et vous invite, sur ces petites routes tranquilles, bordées de chênes, d'amandiers, de champs de lavande et de coquelicots, à des balades à faire et à refaire, en famille, entre amis, au rythme lent du vélo de découverte, le nez en l'air et le pied levé.



- (A) Petit Plateau*** - 37 km - D+ 420 m - niveau intermédiaire
- (B) Balcons d'Esparron*** - 33 km - D+ 450 m - niveau intermédiaire
- (C) Basses Gorges*** - 37 km - D+ 570 m - niveau intermédiaire
- (D) Plateau de Valensole** (englobe A) - 53 km - D+ 433m - niveau intermédiaire
- (E) La Romaine** - 44 km - D+ 406 m - niveau intermédiaire
- (F) Lacs du Verdon** (englobe B et C) - 71 km - D+ 1045 m - niveau confirmé

- Tour du Verdon** (non balisé) - 258 km - D+ 4000m - niveau confirmé
- Tour du Verdon** - variante pour contourner la « 16% »

* Itinéraire en cours de révision, balisage et tracé susceptibles d'évoluer

- **Balcons d'Esparron** (tracé rouge) : Gréoux-les-Bains - Allemagne-en-Provence - Esparron de Verdon : 33 km.
- **Petit Plateau** (tracé orange) : Gréoux-les-Bains - Valensole - Allemagne-en-Provence - Saint-Martin-de-Brômes : 37 km.
- **Basses Gorges** (tracé bleu) : Allemagne-en-Provence - Montagnac - Quinson : 37 km.

À Gréoux-les-Bains et Allemagne-en-Provence, un panneau de départ vous présente l'ensemble des itinéraires à vélo.

Retrouvez plus d'infos et traces GPX de ces itinéraires sur : www.veloloisirprovence.com.





Découvrez les itinéraires VTT dans le Verdon avec :

- Deux itinéraires légendaires :
 - "La TransVerdon", 260 km, qui débute aux sources du Verdon et qui se termine à la cité thermale de Gréoux-Les-Bains.
 - "Les Chemins du Soleil", 1400 km de sentiers balisés entre les Alpes et la Mer Méditerranée.
- Deux sites VTT-FFC couvrant la majeure partie du territoire avec des parcours ludiques, techniques ou facile :
 - "Espace VTT-FFC Provence Verdon"
 - "Espace VTT-FFC Des Sources aux Gorges du Verdon"
- Des boucles locales comme "Cabanons et Pigeonniers", une boucle de 36 km propose par le Parc naturel régional du Verdon autour du patrimoine culturel et agricole du territoire.



Retrouvez plus d'infos et de traces GPX de ces itinéraires sur : www.veloloisirprovence.com.



Par avion

- Aéroport Marseille Provence : +33 (0) 820 81 14 14
- Aéroport Nice Côte d'Azur : +33 (0)820 42 33 33

Par autoroute

- A51 - sortie Pertuis, Manosque, La Brillanne. Puis RD952 et RD82 direction Gréoux-les-Bains ou RD6 direction Valensole.
- A8 - sortie Toulon / Brignoles ou Fréjus / Draguignan.

Puis via Brignoles et Quinson, RD11 direction Riez ou via Draguignan RD955 direction Castellane.

Par train

- Gare d'Aix-en-Provence puis TER jusqu'à Manosque
 - Gare TGV Marseille St Charles puis TER jusqu'à Manosque
 - Chemins de fer de Provence : route Nice - Digne-les-Bains avec des gares à Entrevaux, Annot. Les bus remplacent tous les trains entre le Plan du Var et Digne-les-Bains. Pas de transport de vélo dans ce train.
- +33 (0)4 97 03 80 80 - www.tourisme.trainprovence.com

Prenez le train avec votre vélo

Emportez votre vélo dans les TGV au départ notamment de Paris, Lyon et Marseille. www.oui.sncf - www.sncf.com



Prenez le bus avec votre vélo à l'aide des réseaux de transport en commun régionaux

+33 (0) 809 400 013 - zou.maregionsud.fr



Sud-Mobilité

Votre itinéraire sans voiture en Région Sud :

www.sudmobilite.fr.

Et bien sûr, n'hésitez pas à contacter les taxis !



Ouest Verdon

Verdon Transport Service

+33 (0)6 80 65 90 93

contact@verdon-transport-service.com

www.verdon-transport-service.com

Est Verdon

Taxi Castellane

+33 (0)6 11 26 97 31 - +33 (0)6 20 32 87 47

taxiseranto@gmail.com

www.taxicastellane.fr

Retrouvez plus d'infos sur les accès sur : www.veloloisirprovence.com

L'itinéraire de La Méditerranée à vélo va de Le Perthus à Menton. Elle fait partie de l'**EuroVelo 8**, une **piste cyclable Européenne de 7200 km** qui relie l'Espagne à la Turquie, traversant 12 pays.



En France, **La Méditerranée à vélo** offre une **diversité de paysages exceptionnels** :

- plages ensoleillées
- villes historiques
- villages provençaux typiques
- sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO (Canal du Midi), des espaces naturels d'exception (Camargue)

L'itinéraire n'est pas encore défini dans son intégralité mais il devrait, à terme, passer par Narbonne, Montpellier, Béziers, Sète, Tarascon, Manosque, Draguignan, Nice et Monaco...

Ce qui représente environ **850 km de parcours cyclables**. Aujourd'hui, la **partie française de l'itinéraire est aménagée à hauteur de 80%** ce qui ne permet pas de suivre cet itinéraire dans sa continuité.



Découvrez plus d'informations et d'idées de séjours à vélo sur :

www.lamediterraneeeavelo.com / www.lamediterraneeeavelo.org.



Vélo Loisir Provence propose une offre d'itinéraire accessible à tous et souhaite démocratiser la pratique du vélo !

Facilitez votre voyage en itinérance

Partir plusieurs jours ? Rien de plus facile : l'itinéraire sur route partagée "[Autour du Luberon à vélo](#)", de 236 km autour du massif du Luberon, balisé dans les deux sens, donne la possibilité de découvrir en douceur toutes les ressources de ce territoire d'exception. Il emprunte des routes à faible fréquentation qui ont été choisies pour la beauté des sites et des villages.



Également possible, la **Grande Traversée en VTT de Vaucluse** par les Monts de Vaucluse (277 km) ou par le Luberon (330 km) et la **Grande Traversée VTT "TransVerdon"** (260 km).

Les prestataires du réseau facilitent l'organisation de l'itinérance à travers les nombreux services qu'ils proposent adaptés à un séjour en étape (transports de bagages par les taxis, organisation entre loueurs du réseau, pique-nique proposé par les hébergements, des agences de voyages pour des séjours clefs en main adaptés à chacun...).



Et pourquoi pas tenter une grande itinérance en suivant [La Méditerranée à vélo - EuroVélo 8](#), du Perthus à Menton ? Cet itinéraire balisé à 80% longe la mer Méditerranée et vous permettra de traverser des paysages d'une diversité et d'une richesse insoupçonnée.

En famille...

Plat et sécurisée, la "[Véloroute du Calavon](#)", qui fait partie intégrante de La Méditerranée à vélo, est une invitation à découvrir et redécouvrir le vélo en famille : le temps d'une matinée, une journée ou pourquoi pas un week-end, cet **itinéraire de 45 km** réservé aux véhicules non motorisés est particulièrement adapté aux enfants.



Les enfants peuvent parcourir tous les autres circuits ("[Les Ocre à vélo](#)", "[Petit Plateau](#)", "[Balcons d'Esparron](#)"...) à partir de 8/10 ans.

Un enfant peut faire 30 km de vélo par jour en effectuant de nombreux arrêts. Avant cet âge, nous conseillons de louer une 3^{ème} roue, un siège bébé ou une remorque.

Partir le nez au vent, c'est possible en optant pour une **formule organisée** qui comprendra les hébergements, la location des vélos sur place pendant le séjour, les transferts bagages si nécessaire, les paniers repas pour vos pique-niques, quelques conseils pour vous mettre en jambes, et même un accompagnateur pour encadrer la randonnée si vous le souhaitez.

VTC
VAE

Chemins du Sud
+33 (0)4 90 09 06 06
infos@cheminsdusud.com

www.cheminsdusud.com

VTC
VAE

Intura
+33 (0)4 86 65 00 20
contact@intura-travel.com

www.intura-travel.com

VTT
VTTAE

Cap Liberté
+33 (0)4 92 49 61 48
info@cap-liberte.fr

www.cap-liberte.com

VAE

Sun E-Bike
+33 (0)4 32 62 08 39
contact@sun-e-bike.com

www.sun-e-bike.com

VTC
VAE

L'Oustaou du Luberon
+33 (0)4 90 09 84 95
oustaouduluberon@gmail.com

www.oustaouduluberon.com



Retrouvez toutes les idées séjours vélo des prestataires et les séjours organisés par les agences de voyage sur : www.veloloisirprovence.com

Le [site internet](#) en Français (bientôt en Anglais et en Allemand) est un portail d'informations avec les circuits, les actualités et les professionnels du tourisme inscrits sous la marque nationale "Accueil Vélo".

Deux **carnets de route** avec des bonnes adresses, organisés par zones géographies, sont des outils pratiques et essentiels pour concevoir votre séjour : "**Le Luberon à vélo**" et "**Le Verdon à vélo**".

Des **dépliants de chaque itinéraire à vélo** sont également disponibles. Vous pouvez retrouver cette documentation dans tous les Offices de Tourisme et chez les membres du réseau.



28 boucles non-balisées sont également disponibles en téléchargement sur notre site internet.

- ⇒ Ces différents documents peuvent être [téléchargés](#) ou envoyés par courrier à la demande.
- ⇒ N'hésitez pas à jeter un œil à notre [carte interactive](#) pour voir les différentes options d'itinéraires

Vous recherchez d'autres informations ? Jetez un œil sur notre [boutique en ligne](#) !

Restons connectés !



Vélo Loisir Provence

Association loi 1901

www.veloloisirprovence.com

Président : André Berger

Directrice :

Sylvie Palpant

sylvie.palpant@veloloisirprovence.com

Chargée de Communication et de Promotion :

Pauline Dovin

+33 (0)4 90 76 48 05

pauline.dovin@veloloisirprovence.com

Chargé de développement et animation Luberon :

Dorothee Genin

+33 (0)6 32 61 27 86

dorothee.genin@veloloisirprovence.com

Chargé de développement et animation Verdon :

Malo Le Meil

+33 (0)6 79 39 49 02

malo.lemeil@veloloisirprovence.com

Chargée de Mission EuroVelo 8 :

Camille Perretta

+33 (0)6 38 21 81 11

camille.perretta@veloloisirprovence.com



Luberon Office

"Café de la Gare"

835, Avenue de la Gare

84440 Robion

+33 (0)4 90 76 48 05



Verdon Office

Maison du Parc

Domaine de Valx

04360 Moustiers-Sainte-Marie

+33 (0)4 92 82 20 13

info@veloloisirprovence.com

Nos bureaux ne sont pas ouverts au public.