

# PLANTES ET JARDINS DE PROVENCE

DÉPART DE L'OFFICE DE TOURISME DE FORCALQUIER | 3J-2 N | 84 KM | D+ 1405 M  
PRATIQUE RÉGULIÈRE | PRINTEMPS - AUTOMNE | VTC OU VAE



A la recherche de petites aventures, ce séjour a attisé notre curiosité. On apprécie cette douce liberté de s'arrêter lorsqu'on le souhaite et de découvrir des jardins époustouflants.

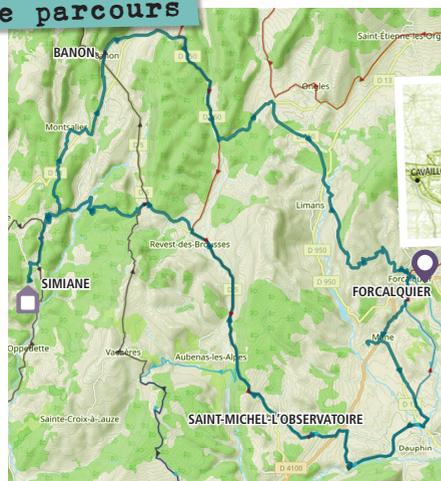
C'est la magie du vélo : prendre le temps, faire des rencontres et profiter de l'instant présent...



## ► Clémence

*"Amoureuse de la vie et de la beauté de la nature. Mon appareil photo m'accompagne dans chacune de mes aventures. Les premières lueurs du jour sont mes préférées... J'adore découvrir de nouveaux lieux insolites : du petit village aux paysages panoramiques."*

## Le parcours



## Infos techniques

### ACCÈS

• TER la Brillanne : BUS Forcalquier, La Brillanne

• Vélo La Brillanne / Forcalquier : 15 km via D116 + route de St Pierre

### TYPE DE ROUTES

97% sur petites routes goudronnées et partagées,  
3% sur pistes forestières/  
DFCI

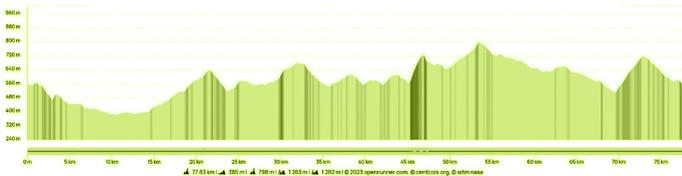
Plus d'infos,  
matériel à emporter,  
où recharger ses batteries  
et où trouver  
les équipements publics...



Traces GPX téléchargeables

## Les + du voyage

- Découverte des plantes et du patrimoine de Haute Provence
- Ateliers possibles dans les sites de visite
- Visites de jardins remarquables





UNE RICHE EXPERIENCE  
OLFACTIVE !

## Récit de voyage & anecdotes

### Jour 1 - Forcalquier (visites)

À peine arrivés à Forcalquier, nous sommes impatients de découvrir tous les trésors de la Haute Provence. On file récupérer nos vélos de location chez **Bachelas Bike**, Benjamin nous a très bien renseignés sur le fonctionnement de la batterie et du moteur. Après quelques tours de roue, on a l'impression de voler, c'est trop facile le vélo finalement ! On est arrivés tôt pour visiter le **musée Artémisia**, une réelle immersion polysensorielle ! Ça sent bon la Provence ! En début d'après-midi, on se rend au jardin de l'atelier du Mille pattes ; on est directement séduits par l'ambiance intimiste de ce lieu. Avant de rentrer à la **Campagne St-Lazare**, notre hébergement, on s'offre quelques-uns des délicieux croquants aux amandes de la biscuiterie de Forcalquier.

### Jour 2 - Forcalquier – Simiane-la-Rotonde (Valsaintes) (39 km, 606 D+)

Isabelle nous propose un excellent petit déj', parfait pour attaquer la journée ! On bifurque vers Mane, on explore les différents **Jardins de Salagon**, ainsi que le Prieuré. Il y a tant de fleurs, tant d'odeurs... Ces jardins remarquables forment un magnifique écran de verdure autour du monument.

Après cette pause ethnobotanique, nous continuons notre chemin, tranquillement mais sûrement vers Simiane-la-Rotonde, bien contents d'être assistés par le moteur dans les côtes ! Les paysages et la vue sur le soleil couchant, sont source de consolation. Ce soir, nous dormons au gîte de l'**Abbaye de Valsaintes**, quelle quiétude !

### Jour 3 - Simiane-la-Rotonde (Valsaintes) - Forcalquier (38 km, 657 D+)

Ce matin, on s'est levés un peu plus tôt, pour profiter du lever du soleil, aux Gorges d'Oppedette, à 6 km de là. De retour au **jardin de Valsaintes**, nous profitons du temps de la visite pour mettre à charger les batteries de nos VAE. Nous repartons sur les routes, nos sens toujours en éveil, et profitons de l'odeur merveilleuse du lavandin qui fleurit tout autour de nous. À Banon, nous sommes intrigués par la gigantesque librairie du Bleu qui s'étire sur plusieurs étages, et en face de laquelle un petit commerce propose des glaces aux milles saveurs !!!

Puis, le petit village d'Ongles au pied de la Montagne de Lure... avant de rentrer vers Forcalquier. Ce séjour a été riche en émotions et gustatif ! On a beaucoup apprécié tous ces endroits fleuris, uniques et enrichissants !



## Bonnes adresses

### SE LOGER FORCALQUIER

Camping les routes de Provence,  
Chambre d'hôtes Campagne St Lazare  
Hôtel Charembeau

**SIMIANE**  
Gîte d'étape, Chambres d'hôtes  
Abbaye de Valsaintes  
Camping de Valsaintes

### LOUER UN VÉLO : FORCALQUIER Bachelas Bike

Plus  
de bonnes  
adresses



Un récit d'aventure par Vélo Loisir Provence  
04 90 76 48 05 – [info@veloloisirprovence.com](mailto:info@veloloisirprovence.com)  
[www.veloloisirprovence.com](http://www.veloloisirprovence.com)



L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES