



## Weekend en Verdon

Le printemps est l'occasion de profiter des trésors naturels de la région. Avec ses panoramas sublimes, ses voies aquatiques, le Parc du Verdon se (re)découvre le temps d'un court séjour.

Frontière naturelle entre le Var, au sud et les Alpes de-Haute-Provence, au nord, cette faille spectaculaire, pourtant dix-sept fois plus petite que le Colorado, est considérée comme l'un des sites naturels majeurs d'Europe. On y dénombre une flore riche de plus de 1500 espèces et la quasi-totalité des espèces de rapaces de France (dont le vautour, récemment réintroduit). Ce parc régional de 180 000 mètres carrés constitue le parfait terrain de jeu pour réaliser des activités de plein air, avec toute la famille.

### OUTDOOR

Les gorges du Verdon se découvrent de multiples façons. A pied, le randonneur peut compter sur un spectacle sublime. Des dizaines de parcours rando existent ([www.verdon-randonnée.com](http://www.verdon-randonnée.com)). Le Sentier botanique d'Esparron-de-Verdon notamment, long de 4 kilomètres, est des plus prisés en cette saison. A vélo, des itinéraires peuvent être téléchargés. Parmi les nombreux parcours proposés, 3 boucles « famille » ont récemment été créées avec au maximum 570 m de dénivelé positif, ce qui reste à la portée de tous les cyclistes ([www.veloloisirprovence.com](http://www.veloloisirprovence.com)). Le Verdon s'apprécie aussi à cheval ([www.terre-equestre.com/verdon-equitation](http://www.terre-equestre.com/verdon-equitation)), et surtout sur l'eau. Que ce soit en kayak, canoe, pédalo, depuis les bases nautiques du lac Ste-Croix ([www.cnsv.fr](http://www.cnsv.fr)) ou d'Esparron-de-Verdon, ou bien en canyoning et rafting ([www.lesguides.net](http://www.lesguides.net)), le panorama reste splendide. A voir absolument : le Styx du Verdon, nommé ainsi par référence au Styx de la mythologie grecque, est une sorte de minicanyon dans le canyon, vestige de millions d'années d'érosion où le Verdon s'engouffre dans une faille quasi souterraine, que l'on franchi à la nage.

### BALADE DANS LES TERRES

Côté tourisme, on ne manquera pas de faire un tour par Cotignac, avec sa falaise et ses maisons troglodytiques, ou Salernes, village d'artisans céramistes avec Terra rossa, la Maison de la Céramique Architecturale conçue par l'architecte designer, Jean-Michel Wilmotte, qui lance sa saison dès le 31 mars prochain ([www.terrarossalernes.fr](http://www.terrarossalernes.fr)). Au détour du village de

Moustiers-Sainte-Marie, cité de l'art de la céramique, les petits magasins de faïence feront découvrir aux visiteurs cet artisanat traditionnel ([www.moustiers.eu](http://www.moustiers.eu)). Les gourmands feront une halte à Aups, capitale varoise de la truffe, où la Maison de la Truffe d'Aups et du Verdon dévoile tous les secrets du diamant noir ([www.maisondelatruffe-verdon.fr](http://www.maisondelatruffe-verdon.fr)). Vers les « basses-gorges », Quinson et son musée de la préhistoire retracent l'histoire de l'implantation humaine dans la région grâce à une collection de fouilles effectuées depuis un demi-siècle. Enfin, incontournables : les Bistrot de Pays qui maintiennent l'animation des petits villages tout au long de l'année ([www.bistrotdepays.com](http://www.bistrotdepays.com)).

### BIEN DORMIR

Au cœur de la nature du Verdon, les hébergements de charme ne manquent pas. Ancienne propriété d'un maître-faïencier, datant du XVII<sup>e</sup> siècle, la Bastide de Moustiers 4\* est une maison chaleureuse où le Chef multi étoilé Alain Ducasse a choisi d'ouvrir son auberge, une adresse pour tous les gourmands ! ([www.bastide-moustiers.com](http://www.bastide-moustiers.com)). Autre suggestion, à Tourtour, le Domaine de la Baume est un hôtel-spa et l'ancienne demeure du peintre Bernard Buffet où il y finit sa vie ([www.domaine-de-labaume.com](http://www.domaine-de-labaume.com)). A Moustiers, le propriétaire de l'hôtel La Ferme Rose 3\* présente ses collections et mobilier des années 30 et 50. Une adresse vintage pour une escapade originale ([www.lafermerose.com](http://www.lafermerose.com)).

Pour aller plus loin  
Parc Naturel Régional  
du Verdon  
[www.parcduverdon.fr](http://www.parcduverdon.fr)

